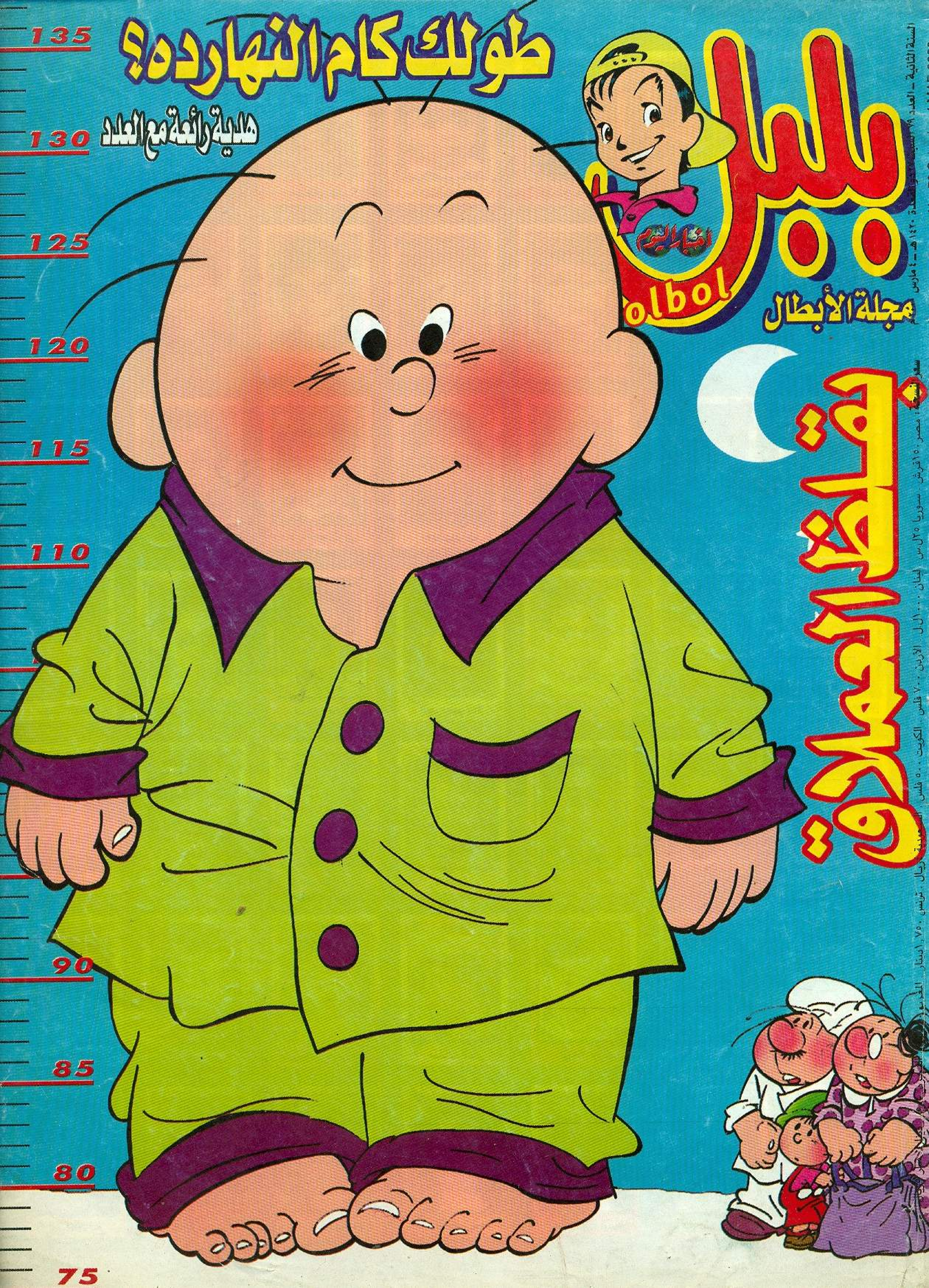


بلبل
Bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
طولك كام النهارده؟
هدية رائعة مع العدد
بقلظ العملاق
135
130
125
120
115
110
90
85
80
75



زينب أيمن
مصطفى عيد
دعاء إبراهيم
عبد الرحمن جمال
مصطفى أحمد
أميرة عبد التواب
محمد أشرف غانم
وليد محمد
حسام أسامة
محمد محمد شوقى
محمد عادل رجب
حسن مصطفى
عمرو محمد رضا
إسراء أحمد حسن
كريم ربيع محمد
هبة محمد شوقى
أحمد عبد الله
آية الله فتوح
فاطمة أحمد عبد الرزاق
حسام الدين سعيد
محمد سعيد سيد
ماهى سيد محمد
ياسر أحمد حامد
إنجى يحيى سعد
أحمد مصطفى أحمد
رنا يحيى سعد
محمد محمود محمد
أحمد سعيد أحمد
نوران إيهاب الروبى
عبد الرحمن حمدى
هدى على
أيمن ربيع محمد
علياء على محمود
أحمد عادل رجب
أحمد عبد الله حسين
ندى عبد الله حسين
محمد يحيى سعد
منة الله فتحى
نورهان عصام
أشرف السيد مهران
أحمد السيد مهران
أمين محمد أمين
محمد ابراهيم عرفان
منة الله ابراهيم عرفان
سارة طارق فودة
رضوى عصام منصور
تاجا سامح سمير
آية عادل سيد



بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
أسبوعية تصدر كل سبت عن دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم ـ القاهرة
المبنى الرئيسى : ٥٧٨٢٥٠٠ . ٥٧٨٢٦٠٠
المبنى الصحفى : ٥٧٨٢٨٠٠ - ٥٧٨٢٩٠٠

الإشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً . الدول العربية ٥٢ دولار أمريكى . دول أوربا وإتحاد البريد الأفريقى ٧٧ دولار أمريكى . الولايات المتحدة وكندا ٩٥ دولار أمريكى. اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٣٨ دولار أمريكى . السداد نقدا أو بشيك لأمر أخبار اليوم ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

الأذكار الطيبة ..

فى بعض الأوقات يشعر الإنسان بالضيق والحزن .. ولا يعلم سبباً مباشراً لهذه الحالة ، ويمضى الوقت وتعود الحالة الطبيعية لهذا الإنسان كما كانت من قبل .. فلا حزن ولا ضيق .. ولعل من المناسب أن يبحث الإنسان فى يومياته عن سبب هذا الضيق والحزن .. إذ لابد أن يكون له سبب ، وأعتقد أن السبب المباشر لهذا الضيق الذى يعترى قلب الإنسان هو الغفلة عن ذكر الله سبحانه وتعالى .. فلا يجب أن يكتفى كل منا بالصلاة فقط باعتبارها ذكراً لله .. فقراءه القرآن الكريم ذكر لله ، والتسبيح والتحميد والتهليل ذكر لله أيضاً ، فكم من كلمات قليلة فى حروفها (علمها لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم) لكنها كثيرة فى حسناتها ، وكم من عبارات خفيفة فى كلماتها (علمها لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم) لكنها ثقيلة فى ميزان حسناتنا ، فسبحان الله وبحمده وسبحان الله العظيم هما كلمتان خفيفتان على اللسان ، حبيبتان إلى الرحمن ، ثقيلتان فى الميزان .. فإسعوا جميعاً يا أصدقائى إلى ذكر الله فذكر الله يرطب القلوب ويريح النفوس ويهزم الحزن والضيق .

مؤنس زهيرى

رسالة الأسبوع

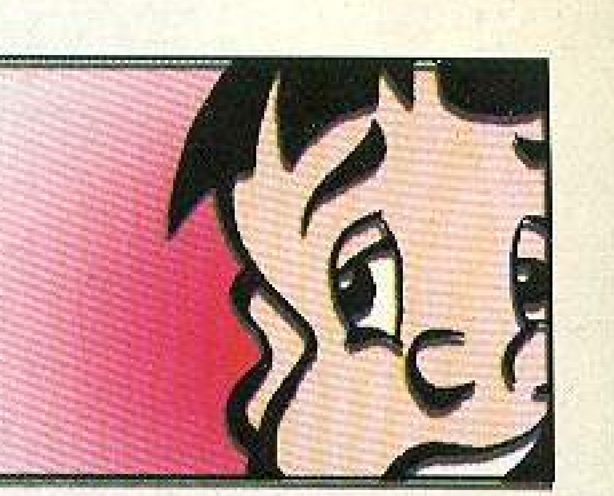
النحلة حشرة نافعة

يعيش النحل فى مجموعات متعاونه بين الأزهار والنباتات يبنى النحل بيوته فى الجبال أو فى فروع الأشجار أو فى الحقول ويسمى بيت النحل بالخليه .. وفى كل خليه ملكة وعدد كبير من الذكور والشغالة .. والكل يعمل الملكة تضع البيض والشغالات تربى النحل الصغير وتضع الشمع وتخرج العسل وتحرس الخلية وتنظفها .

ويتنقل النحل بين الحدائق والحقول .. فيمتص رحيق الأزهار ثم يخرج من بطونها عسلاً لذيذاً فيه شفاء للناس وأول درس يتعلمه الإنسان من النحل هو العمل الجاد والإخلاص والنظام .

سحر محسن على
٧ سنوات / النزهة

سحر محسن على



كتلة والمحمول

سيناريو ورسوم
محمد دندراوى













أهلاً يا أخ كتلة سيقوم الاستاذ مخلص أمين بتعريفك بزملاءك بالشركة كما سيقوم بتسليمك التليفون المحمول الخاص بالعمل



يا مخلص تعال فوراً على فكرة أنت أهلاوى ام زمالكاوى يا أخ كتلة ؟!
ها ها أنا اشجع نفس النادى الذى تشجعه سيادتك



أمرنى فأنفذ يا سيادة المدير
سلم الأخ كتلة المحمول وقابله بزملاءه واشرح له عمله
أحلام سيادتك أوامر يا سعادة الباشا



وبعد أن تعرفت على زملائى خرجت مع السائق فى جولة عمل
هاه ما رأيك فى العمل معنا ؟!
والله ظريف



وهنا رن جرس المحمول
أيوه أيوه يا سيادة المدير بدأنا الجولة وكله تمام



ولعدم خبرتى بهذا الجهاز لم أقفلة بعد أنتهاء المكالمة
وما هى إنطباعاتك عن زملائك الجدد ؟!!



أولاً بالنسبة للمدير هو شخص ظريف جداً لكن لا أخفيك سراً فأنا أشجع الفريق المنافس للفريق الذى يشجعه



أما الأستاذ مخلص أمين فأنا أشعر أنه يتملق المدير



خصوصاً وهو يقول له " أحلام سيادتك أوامر يا سعادة الباشا" هاها



هل قابلت مدام سعاد مديرة المبيعات ؟
آه نعم نعم التى لا تفعل شيئاً سوى اعمال التريكو



حتى أعضاء قسم الكمبيوتر لا يفعلون شيئاً سوى لعب الكمبيوتر



ولم أكن اعلم انهم يسمعون كل ما أقوله فى الشركة
أما عم عبد الكريم الساعى فهو دائماً يترك البوفيه لمشاهدة مباريات الدورى



وعندما عدت إلى الشركة بعد الجولة اعطونى هذه الورقة
مفصول

تمت



بقلظ



كابوس مزعج



إعداد: منى الحداد






















بقلظ



كابوس مزعج


يبدو أن بقلظ أصابنى بالعدوى ولكننى اختلف معه فى شئ بسيط فأنا صغرت فى السن كثيراً !

بقلظ ! هيه ! بقلظ ! إستيقظ فلقد أصبح الصباح

كيف حالك الان يابقلظ؟


هاه! هل هذا أنت يادودو؟ أنا بخير ولكننى أشعر بألم بسيط فى رأسى

لماذا تنظر الى هكذا؟ من يرى ملامح وجهك يعتقد بأنك رأيت شبحاً

ياااااى !


غير معقول! لم تصادفنى حالة كهذه منذ بداية عملى! إن هذا الصغير لم يعد طفلا صغيرا فلقد كبر عشرة سنوات خلال ليلة واحدة!

من حسن الحظ أننى مازلت أحتفظ ببعض الملابس التى كنت أرتديها عندما كنت شاباً
ولكن يوجد شيء بسيط لابد من ان أتأكد منه أولا.. كم حاصل جمع ١+١ يا بقلظ؟
٢
وكم حاصل ضرب ١٤×١١؟
هاه!؟


الان وضحت الأمور.. بالرغم من ان بقلظ قد كبر عشرة سنوات الا ان عقله مازال عقل طفل عمره خمس سنوات!
مادام الأمر هكذا فأنا لا أرى سببا فى تغيبه عن المدرسة اليوم

هيه! انتظرنى يابقلظ.. لا داعى لكل هذه السرعة


بقلظ




كابوس مزعج



اسمعوا يا اطفالى لدى خبر مهم احب ان اخبركم به قبل ان نبدأ حصة اليوم.. صديقكم بقلظ أصيب بمرض غريب جعل جسمه ينمو بسرعة عجيبة وأطلب منكم يا أحبائى أنت تتعاملوا معه بلطف ورقة
انا مازلت أشعر بألم فى رأسى..


بقلظ، اذا شعرت بأنك لست بخير فلا تتردد فى أنت تخبرنى

والان يا أطفالى سنبدأ حصة اليوم بدراسة جدول الضرب
يا أستاذة!..
ماذا يا بقلظ؟

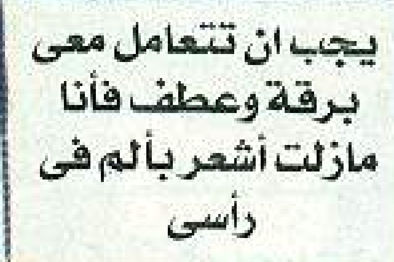
أشعر بشىء غريب يا أستاذة!



واا و! إن رأسك كبيرة جدا!

ليس من اللائق ان تسخر من أحد زملائك




ابعد يدك عنى فأنت تؤلمنى

يجب ان تتعامل معى برقة وعطف فأنا مازلت أشعر بألم فى رأسى



كابوس مزعج


بقلظ


عجباً! صباح الخير يادودو.. لماذا عدت من المدرسة بمفردك؟


أوه! أنا آسف! سامحني فأنا لم الاحظ انك عدت مع بابا؟


بابا؟ ولكن هذا الشخص لايمكن ان يكون بابا فبابا مات منذ سنوات طويلة!


ياإلهى! هل هذا معقول؟! هل من الممكن ان يكون هذا الرجل العجوز هو بقلظ؟!


بقلظ!
أمل ذهبت الى المدرسة عمر ذهب الى المدرسة


بقلظ! ياإلهى! بقلظ! ماذا أصابك؟!
أنا.. أنا.. أحتضر..


انا أحتضر! انا أحتضر!


هيه! اهدأ يابقلظ، أنه مجرد كابوس استيقظ ياصغيرى..


هيه! أنا مازلت صغيراً أنا مازلت صغيراً
للأسف


أعتقد انك الان فى حالة تسمح بذهابك الى المدرسة.. هيا بدل ملابسك حتى لا تتأخر على المدرسة
أوه! أعتقد أننى مازلت احتفظ بحجمى الطبيعى!


انظر اليهما ياعزيزى إنهما لطيفان جداً.. يالهما من طفلين طريفين! إننا محظوظان بوجودهما معنا..
فعلاً انك على حق فهما يكونان ثنائياً رائعاً

تمت

إعداد: عواطف الشربيني
رسوم: عبدالشافي سيد

رشاقة الكلاب

انتقلت عدوى الرشاقة والاهتمام بالمظهر العام فى ولاية كاليفورنيا الأميركية من الانسان الى الكلب حيث انتشرت مراكز التمرين للحفاظ على لياقة الكلاب ومظهرها الجميل.. وذكرت مصادر صحفية ان هذه المراكز تقدم المشروبات الصحية المجددة للجليكوجين (سكر الكبد) ويوفرون فيها للكلاب تمرينات تجمع بين الايروبكس والسباحة والتدريبات الشاقة.

اطفال لندن يتحدثون ٣٠٧ لغة !!

ذكرت دراسة حديثة ان الأطفال فى العاصمة البريطانية لندن يتحدثون ٣٠٧ لغة بالتمام والكمال!! واشارت الدراسة ان ثلث الأطفال فى هذه المدينة يتحدثون فى المنزل لغة اخرى غير الانجليزية ويشمل ذلك بعض اللغات القبلية فى افريقيا!

المحمول صديقى

فى ثوان تحول التليفون المحمول الى أقرب منقذ لشقيقين تركيين تعطلت سيارتهما فى الثلج وهما متجهان الى قريتهما فى اقليم (اجرى) شرقى تركيا فتوجها صوب القرعة على اقدامهما.. وعندما اقترب منهما قطيع من الذئاب تسلق الشقيقان أحد أعمدة الإنارة بينما أحاط بهما القطيع المتوحش فما كان من أحدهما سوى استخدام هاتفة المحمول لطلب النجدة وتم إنقاذهما.

معجون ضد الضوضاء

ابتكرت شركة سويدية معجونا جديدا لتخفيف حدة الضوضاء الناتجة عن السيارات والمراوح والسفن والمعجون الجديد داخل علبه بخاخة يتم رشه على السطح الخارجي للأشياء للتخفيف من ذبذباتها وبالتالى من الضوضاء الصادرة عنها.

مخالفات خاصة جدا

فى كاليفورنيا تم إيقاف الشرطى (ادوارد برت) بتهمة مضايقة حماته لانه فى خلال ثلاثة اشهر اوقفها بتهمة مخالفة قواعد المرور ٧٨ مرة وأصدر لها ٤٨ مخالفة مرورية.

دليل الانقراض

فى المانيا ذكرت بعض مجلات السيارات ان صناعة السيارات الانجليزية تنقرض واكبر دليل على ذلك هو ان (بيرس بروسنان) بطل افلام جيمس بوند استخدم فى مغامراته فى فيلمه الاخير سيارة BMW بدلا من الأستون مارتين كما كان معتادا فى الأفلام السابقة.

أول خسوف للقمر عام ٢٠٠٠

بعد عشرين يوما من بداية الألفية الثالثة.. رصد المعهد القومى للعلوم الفلكية والجيوفيزيقية بمصر أول خسوف كلى للقمر لمدة ثلاث ساعات ونصف الساعة.. حيث اظلم قرص القمر من الساعة ٦,٤٧ صباحا وهى الفترة التى تحجب فيها الارض كل الاشعة الضوئية الواصلة من الشمس للقمر ليظهر قرص القمر كالبرتقالة او كشفق الشمس عند الغروب.
وذلك نتيجة اختراق بعض الأشعة غير المباشرة للغلاف الجوى للأرض وانعكاسها على سطح القمر.

الطفل المعجزة



سقط طفل فى موسكو عمره ٧ سنوات من شرفة شقة سكنية بالطابق الثانى عشر ولم يصب بأذى او رضوض ما.. ومع ذلك فقد نقل الطفل فى المستشفى لفحصه وتأكد الأطباء من ان الطفل سليم تماما وكان يضحك مع الأطباء ويقول لهم: لقد حلقت بدون طائرة.. وقال والده: لقد قررنا ان نحتفل مرتين فى السنة بعيد ميلاده الطبيعى... وعيد نجاته من السقوط من الطابق الثانى عشر.

وقت اللزوم

فى اثينا العاصمة اليونانية.. أكد احدث استقصاء ان ٢١٪ من أصحاب السيارات الذين يحملون طفايات حريق لايعرفون على وجه الدقة كيفية استخدامها فى وقت الحاجة الى ذلك.. وان أغلبهم يعتقد انه سيمكنه الاستعانة بشخص يعرف ذلك وقت اللزوم.

أهلاً وسهلاً مع.. بلبل



مجلة الأبطال bolbol

إعداد: عواطف الشربيني

حكم

- المال خادم جيد .. ولكنه سيد فاسد
- من طال لسانه .. بطل إحسانه
- افقر الناس من عاش بلا أمل
- تاج المروءه .. التواضع
- من أفشيت له سرك .. أصبحت له عبداً
- ليس العاقل الذى يعرف الخير والشر .. انما العاقل هو الذى اذا رأى الخير اتبعه واذا رأى الشر اجتنبه .

دينا عز الدين محمد
الهرم - الجيزة

الكيس الهوائى للسمكه



هل تعلم ان بداخل جسم السمكة كيساً هوائياً تملؤه السمكة بالهواء عندما تريد الصعود من عمق الماء الى سطحه فيزداد حجم جسمها ويصبح وزن الماء المزاح اكبر من وزن السمكه فترتفع السمكة الى السطح بموجب قانون الأجسام الطافية .

ولكى تتوقف عن الأرتفاع أو تهبط لأسفل فإنها تطرد الهواء من كيسها وبذلك يقل حجم جسمها ويقل معه وزن الماء المزاح فتهبط السمكة لأسفل تبعاً لقانون أرشميدس

أمانى محمود محمد ربيع
١٣ سنه / وراق الحضر - امبابه

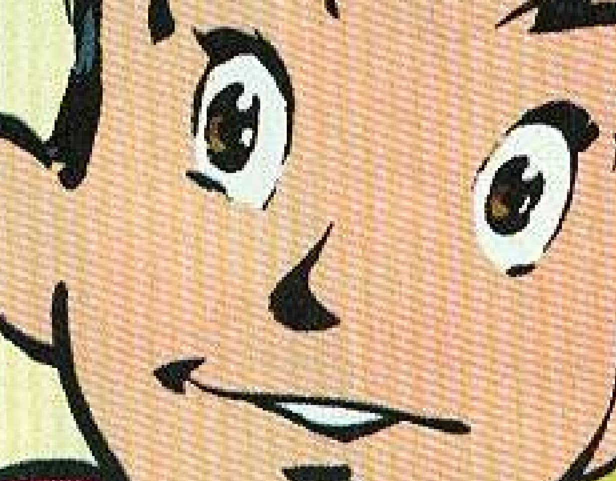
العصفور الأسترالى

منذ آلاف السنين والموطن الأصلى لهذا العصفور هو استراليا ثم نقل باحث فى علم الطيور يدعى (جون جولدن) مجموعة من هذه الطيور الى انجلترا .

وحينما اكتشفت هذه العصافير الأسترالية الملونه عام ١٨٤٠ اعتقد انها أقزام من الببغاء .

وهى تتغذى على حبوب النخيل وبراعم الشجر والنباتات الخضراء .

هبه اسماعيل عطيه
١٥ سنه / بيجام



كل سنة وانت طيب يا أمير





عيد ميلاد سعيد يا أمير وعقبال ١٠٠ سنة وضحكتك الحلوة دائما معنا تملأ الحياة بالبهجة والفرحة .

أمير هانى جورج

أضف الى معلوماتك

- الهند تستخدم الأفاعى لحراسة البنوك
- أصل كلمة ابريل هى أبرير ومعناها يفتح
- الفراعنه هم أول من استعملوا الورق والحبر

رامز قاسم المهدى
جسر السويس - القاهرة



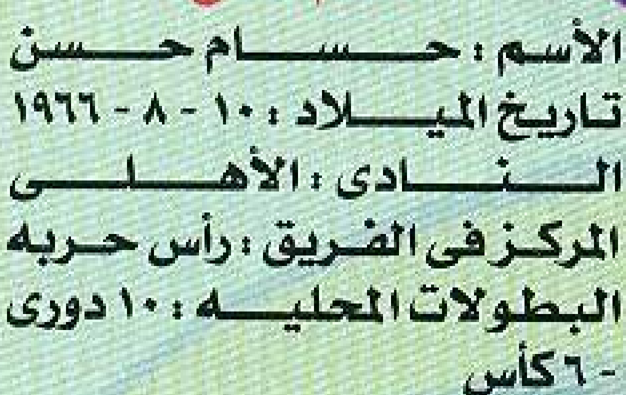


بلاد وعواصم

اندونيسيا : جاكارتا
باكستان : إسلام أباد
أفغانستان : كابول
ايران : طهران
الهند : نيودلهى
الفلبين : مانيلا
موريتانيا : نواكشط
السنغال : داكار
تشاد : إنجمينا
الصومال : مقديشو

عماد نشأت نجيب
١٢ سنه / مصر الجديدة

حسام حسن



الأسم : حسام حسن
تاريخ الميلاد ١٠ - ٨ - ١٩٦٦
النادى : الأهلى
المركز فى الفريق : رأس حربه
البطولات المحليه : ١٠ دورى - ٦ كأس
البطولات الدولية : كأس العالم ٩٠ / بطولة الأمم الأفريقية
كأس افريقيا للأندية / أبطال الدورى والكؤوس / البطولة العربية للأندية
عدد الأهداف : ١٧٩ هدف

أحمد محمد سعيد
١١ سنه / أوسيم - الجيزة

عجائب وغرائب

- تغطى قاعدة الهرم الأكبر ١٦ ملعباً لكرة القدم .
- الأهرامات تحتوى على حجارة تكفى لبناء جدار إرتفاعه ثلاثة أمتار وعرضه ٠,٥ م ويمتد من نيويورك حتى لوس انجلوس .

كريم أحمد السيد
١٣ سنه /ميت غمر - دقهلية

حجر رشيد

سمى بهذا الأسم نسبة الى مدينة رشيد التى اكتشفه الفرنسيون بها عام ١٧٩٨ م

وهذا الحجر حل رموز الكتابه الهيروغليفيه والقى الضوء والمعرفه على حضارة اجدادنا الفراعنه وقد سمى أحد ميادين فرنسا بإسم ميدان رشيد نظراً للأهميه التاريخية لهذا الحجر .

عمر شعبان السيسى

فضائل الوضوء





جعل الله عز وجل الوضوء تكفيراً لجميع الذنوب .. حيث ان عند غسل كل جزء من جسمك اثناء الوضوء .. فإن جميع الذنوب تخرج من الجسم مع آخر قطره من الماء وذلك ورد عن حديث صحيح للنبى (ص) .

رضوى رأفت حلمى
١٢ سنه / المعادى

رقم قياسى





- أكبر كميه يشربها مخلوق من المياه هو الفيل ويشرب حوالى ٣٠ جالون من المياه

أحمد رأفت / ٤ سنوات / المعادى



سؤال وجواب عن السينما المصرية

س: اذكر أربعة أفلام قدمها الموسيقار محمد عبدالوهاب؟
ج: الوردة البيضاء - رصاصة فى القلب - لست ملاكا - يحيا الحب
س: ما هو أول أفلام الفنان يوسف وهبى؟
ج: أولاد الذوات
س: ما هو آخر أفلام نجيب الريحانى؟
ج: غزل البنات

ريهام محمد عبد العزيز
١١ سنه /بولاق الدكرور

الموناليزا

• هى اشهر لوحه فنيه على مستوى العالم القديم والحديث وتعرف ايضا باسم (الجيوكندا) وقد رسمها الفنان الايطالى دافنشى على مدى ثلاث سنوات وهى لا تزال معلقه حتى يومنا هذا بمتحف اللوفر بباريس.. وهذا المكان كان مقراً لملوك فرنسا ثم تحول الى متحف خصص لعرض التحف الفنيه التى لا تقدر بثمن.


ريهام فتوح أحمد خليل

معبد فيلة

غطت مياه النيل جزءا من معبد فيلة وأيضا معبد أبوسمبل وغيرها من المبانى الأثرية المتفرقة.. لذلك قامت منظمة اليونيسكو بحملة عالمية لانقاذ كنوز النوبة الأثرية وهى منطقة غمرتها مياه بحيرة ناصر..
وبالفعل تم نقل معبد فيلة الى جزيرة (اجيلكيا) المجاورة التى تغيرت معالمها بعد نقل العديد من الأماكن الأثرية اليها.
محمد مصطفى كامل

هل تعلم

• أن أول من أسلم من الرجال هو أبوبكر الصديق
ومن النساء: السيدة خديجة بنت خويلد
ومن الصبية: على بن أبى طالب
ومن الموالى: زيد بن حارثة
كريم سعيد على/١٠ سنوات



موائد الرحمن



• من أجمل المشاهد التى تتميز بها بلادنا. مشهد مائدة الرحمن فى كل الأحياء خاصة الأحياء الشعبية.. ويتسابق القادرون وأهل الخير على اطعام الفقراء والغرباء طعام الافطار فى شهر رمضان ألا يدل هذا على الرحمة والتعاون والحب.
مهند محمود زكى

نهر النيل

• النيل من أطول أنهار العالم طوله ٦٧٣٨كم٢ ونهر النيل يضم ١٠ دول (رواندا - بروندى - أوغندا - الكنغو - ارتيريا - أثيوبيا - السودان - كينيا - تنزانيا - مصر).
وتسمى بدول حوض النيل (الأندوجو).
محمد مجدى محمد أحمد
مدينة العمال - امبابة

جميله دائماً

• اذا اتبعت هذه الخطوات بإنتظام.. فسوف يستمر جمالك مشرقاً بأستمرار
• لمدة دقيقه تمرينات للعين بالنظر الى مسافات بعيده من الشرفه
• بعض التمرينات الخفيفة كل صباح
• تصفيف شعرك فى جميع الاتجاهات كتمرين لفروة الرأس
• غسيل الوجه بعد العودة من الخارج لإزالة الأتربه
شيماء حسن محمد
١٣ سنه / أدكو
شارع البحر







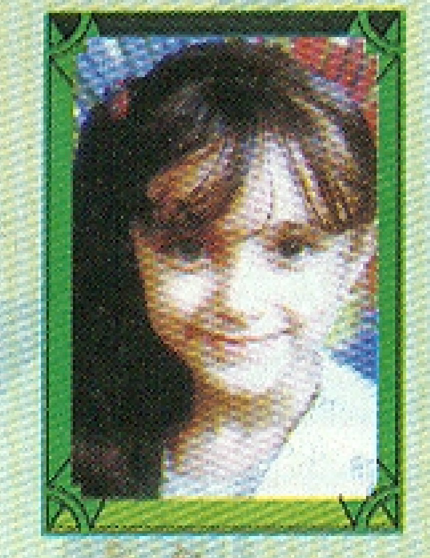
كلب الصيد

• كلب الصيد الانجليزى يبلغ طوله ٨١ سم وقد استخدمه الانسان فى صيد الذئاب والغزلان وقد اندثرت هذه السلالة تقريبا منذ حوالى مائة عام.

ندى محمد مليجى
امبابة ـ جيزة

محافظتى

• محافظتى الشرقية..
المساحة ٤١٩٠كم.
عدد المراكز ١٣ مركز.. عدد السكان ٤,٢٨٨ مليون نسمة
عاصمتها.. الزقازيق
العيد القومى.. ٩ سبتمبر وهو يوافق يوم وقفة عرابى أمام الخديوى توفيق عام ١٨٨١م.



وفاء عبدالرحمن الطوانسى
٩ سنوات/أبوكبير ـ شرقية

السيد البدوى

• من أولياء الله الصالحين الذين دفنوا فى أرض مصر فى مدينة طنطا والسيد البدوى هو أحمد بن على ابراهيم السيد البدوى ولد حوالى سنة ١٢٠٠م بمدينة فاس بالمغرب ولقب بالبدوى لتلثمه مثل بدو شمال افريقيا وله طريقة تعرف بالأحمدية.. أقام فى مدينة طنطا وكثر أتباعه وكانوا يرتدون العمامة الحمراء ويتخذون العلم الأحمر رمزا لهم.
وتوفى السيد البدوى سنة ١٢٧٦م.

سارة سيد محمود
١٢ سنة/السويس

رمسيس

• دكان رمسيس أحب الأبناء لأبيه سيتى الأول فرعون مصر وعندما بلغ رمسيس العاشرة من عمره ولاه أبوه قائدا لسلاح المركبات والمشاه فى الجيش.. فما الذى كان بإمكان هذا القائد الصغير؟ ولكن لم يمض وقت طويل حتى خرج رمسيس لطرد الحيثيين من سوريا عام ١٢٩١ ق.م.. وكان قد خرج الجيش بأربع فرق كل فرقة تحمل اسم أحد الألهة آمون ـ رع ـ بتاح ـ ست.
وكان عدد أفراد الجيش ٢٠ ألف رجل واستطاع أن ينتظر عليهم وضم رمسيس مدينة قادش الى مصر.

محمد حمدى جاد

كرة القدم

• تم تأسيس الاتحاد الافريقى لكرة القدم يوم ١٢ فبراير ١٩٥٧ بأربع دول فقط وهى: مصر والسودان وأثيوبيا وجنوب افريقيا وأقيمت أول بطولة لكأس الأمم الافريقية بالخرطوم عام ١٩٥٧م بمشاركة ثلاث منتخبات فقط هى مصر والسودان وأثيوبيا.
وفازت مصر بأول بطولة بعد تغلبها على السودان ١/٢ وعلى أثيوبيا ٤/صفر كما فازت مصر أيضا بالبطولة الثانية عام ١٩٥٩ ثم عام ١٩٨٦ ثم عام ١٩٩٨ وبذلك تكون مصر قد فازت بكأس الأمم الافريقية أربعة مرات من تاريخ انشاءه حتى الآن.

وليد محمد شامخ
كفر الشرفا ـ عين شمس

مخترعات

مخترع المصعد الكهربائى هما الأخوين أوتيس عام ١٨٨٩م
مخترع الميكروفون هو برليز هوج عام ١٨٧٧م
مخترع الصاروخ متعدد المراحل هو فون براون عام ١٩٥٨م

محمد أشرف السكرى





آمـون

الحلقة السادسة

إعداد: هويدا حافظ

ملخص ما سبق نجح آمون فى الهرب من الثعبان الشرير تتبعه الى داخل قبر الملكة والدة تيتى شيرى

التابوت فارغ! المومياء ليست هنا! لايوجد سوى هذه العلبة!























آمون..
والفرعون المفقود



آمـون



ووسط ذهول آمون.. سار الرجل الغريب تاركا حجرة الملكة



مستحيل ان نخرج من هنا، فالمخرج الوحيد سدته الحجارة!



وتوقف الرجل الغريب وسط الممر، ورفع يديه الى أعلى..
باسم الفرعون العظيم.. افتح لنا الباب الحقيقى



وبدأ يتكلم بلغة غريبة..
فنتوش.. ... منتوشى حنتوش... كنتوش رانتوش ... زانتوش



وفجأة.. إنفتح باب خفى فى جدار الممر..
برررررررررررررم



سأتبعك



وفى الظلام تبع آمون الرجل الغريب معتمدا على صوت الخطوات..



وظل صوت الخطوات لمدة طويلة وآمون لايرى شيئا..
هذا الممر لن ينتهى ابدا!!

آمون

















وبعد عدة خطوات.. وجدا آمون نفسه فى الخارج ، ولكنه لم يستطع ان يفتح عينيه من شدة ضوء الشمس

ياالهى! غابة من الأشجار الميتة! كيف أجد طريقى هنا؟

وجاءت الاجابة سريعة من خلفه


آمون
آمون.. والفرعون المفقود


هى هى هى ! لقد نجحت!
هوهوهو!


بسرعة.. قبل ان يستقيظ!
هاهاها


هاها.. لقد انتهينا!
؟!


وفى لحظة استرداد آمون لوعيه.. كانت هناك يد تضرب على الشجرة
توقف..! توقف! ماذا يحدث؟ اتركنى!


نحن لانمسكك!
هاهاها
هيا إرحل!


ووووووووووووو
!!!!!!!!!!!!
هى هى
هى
هاهاها


ياالهى! ماذا يحدث !؟ انا اتحول الى شجرة!!
انا الذى سأضرب رأسه.. هى هى

آمون

آمون .. والفرعون المفقود











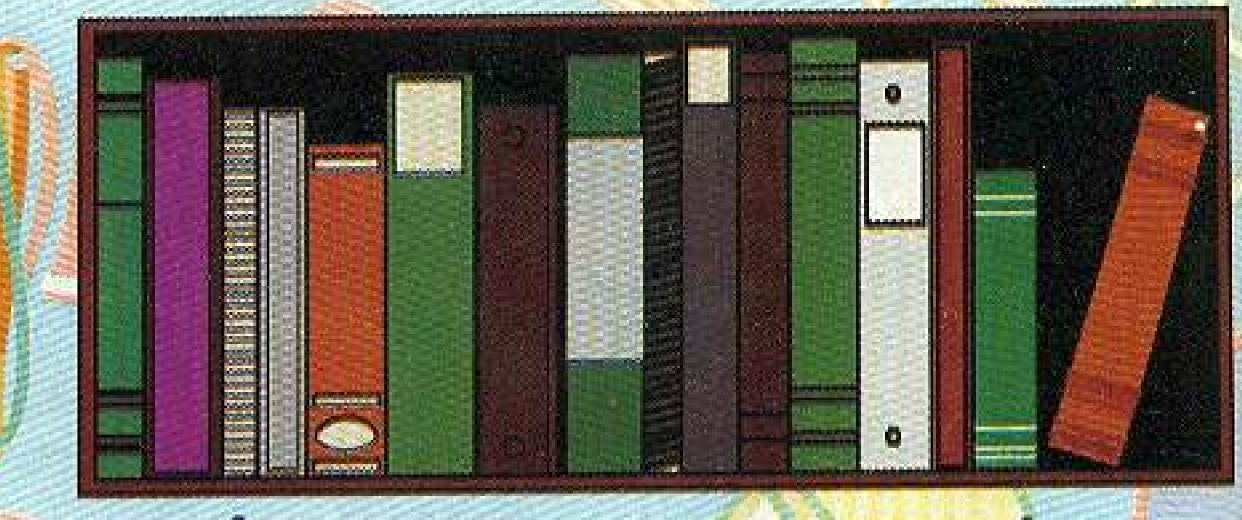








البقية فى العدد القادم



من القصص العالمية

(قصة من بولندا)

الميراث

كان لفلاح عجوز ثلاثة أبناء، وقبل وفاته دعاهم إليه وقال: إن كل ما أملكه هو سبعة خراف، وعليكم أن تقتسموها بينكم، فليأخذ الابن الأكبر نصف القطيع، ويأخذ الابن الأوسط نصف مايأخذه أخوه الأكبر، أما الابن الأصغر فيأخذ نصف مايأخذه نصف الأوسط ثم أغمض عينيه ومات.

فأخذ الأبناء يفكرون ويفكرون، وبالطبع أرادوا أن يحققوا الأمنية الأخيرة لأبيهم، ولكنهم لم يعرفوا كيف يقتسمون الخراف بينهم دون أن يذبحوا منها شيئاً.

فذهبوا إلى راعى غنم عجوز، لكى يسألوه النصيحة، ففكر برهة ثم قال: أحضروا خرافكم إلى هنا، ولسوف أقرضكم أحد خرافى، لكى تستطيعوا أن تقسموا الخراف بينكم، وأضاف: يحصل الابن الأكبر على أربع خراف، والأوسط على نصف مايحصل عليه، أى إثنين، ويأخذ الأصغر النصف، أى خروف واحد فيبقى خروف واحد هو ملكى، وسوف أسترده.

وهكذا قسم راعى الغنم العجوز الخراف بين الأخوة الثلاثة بالعدل.

ترجمة: أشرف سعيد

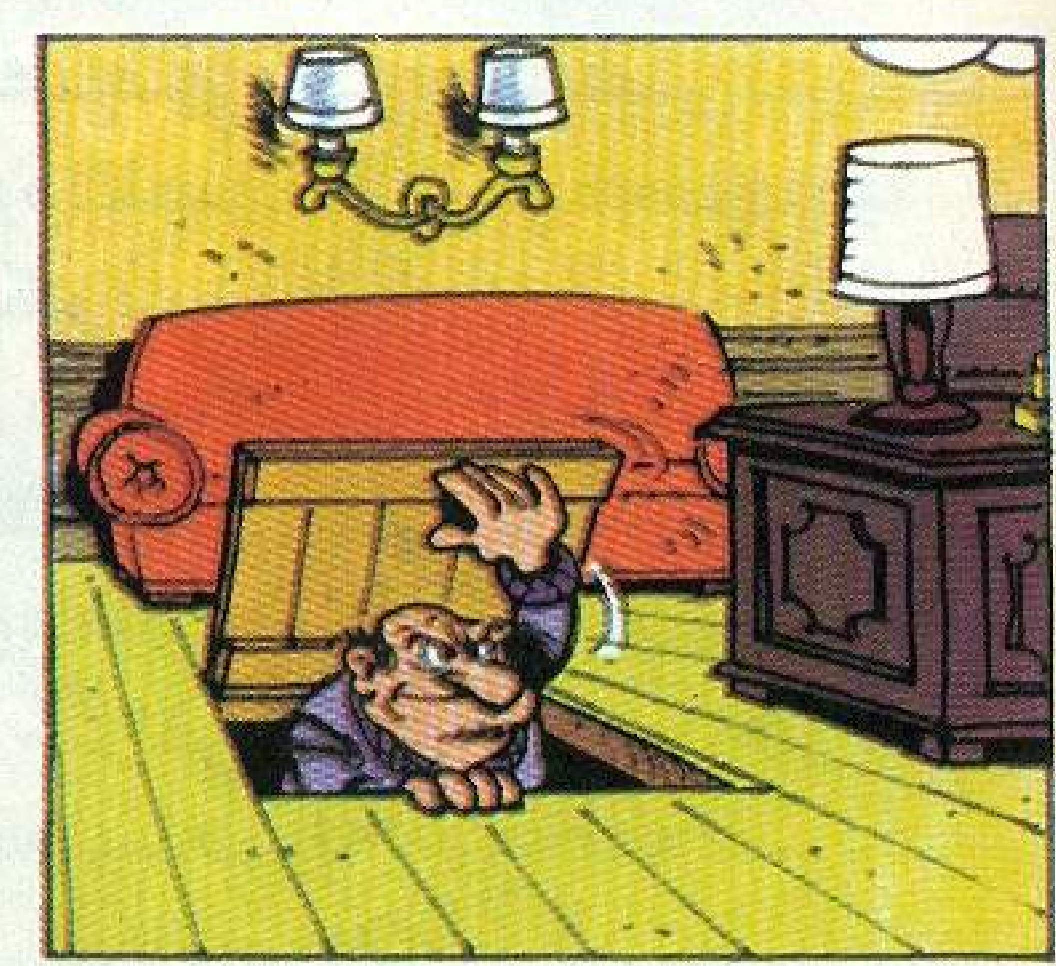
رسوم: محمد ماجد



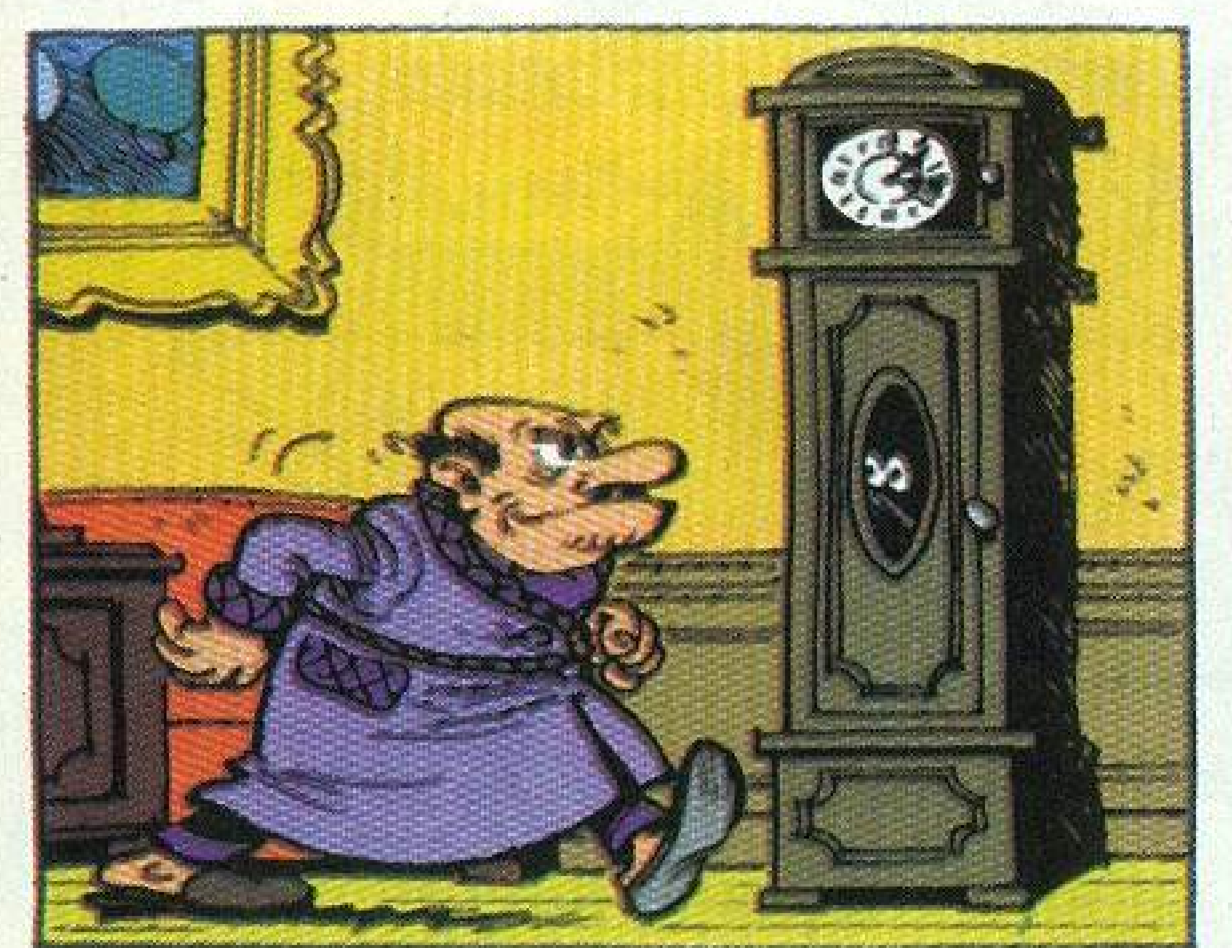
إعداد: هويدا حافظ

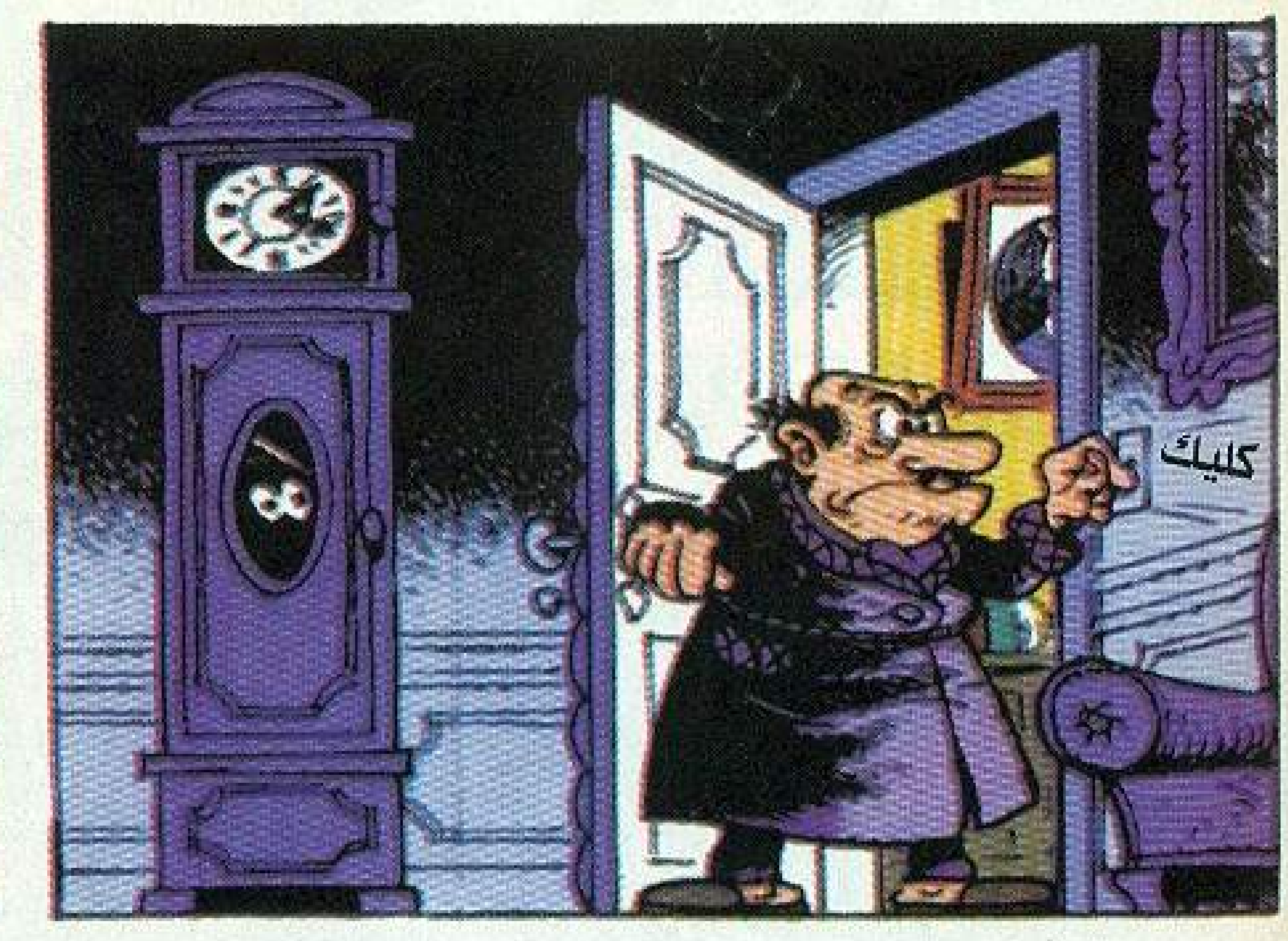
ملخص الحلقة السابقة: حدد السجين بنكنوت الدولارى مبلغ خمسة آلاف جنيها لمن يستطيع القبض على بوبو

الحلقة السادسة

















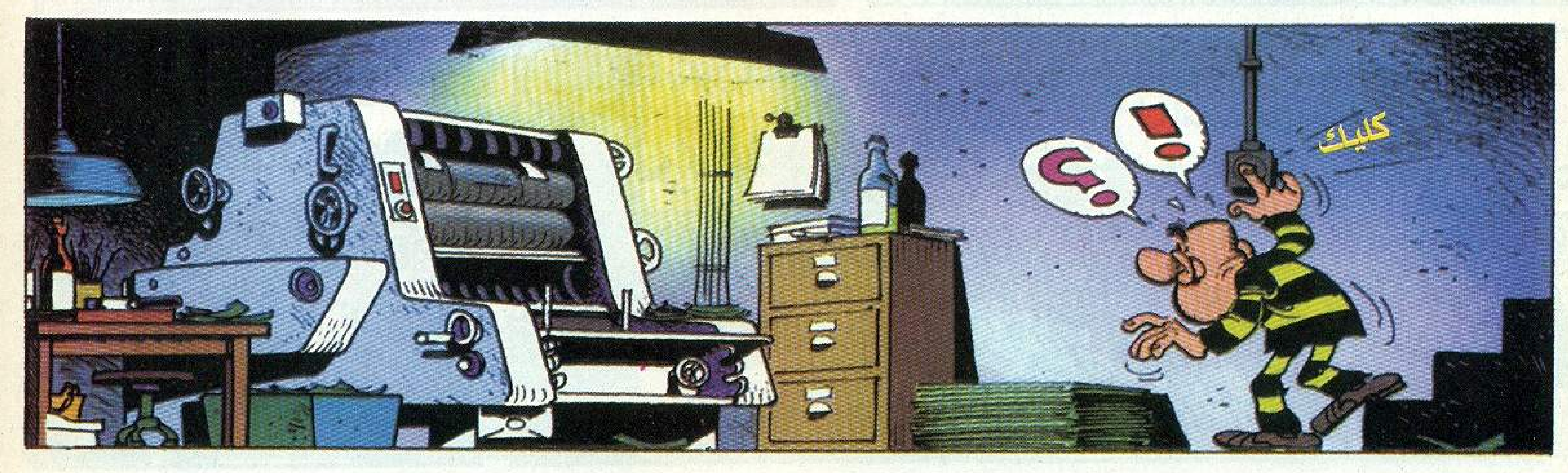



بوبو
سجن من ذهب




يا اه ! المكان مظلم هنا.. اشعر أننى أمام قبو عميق..


يجب ان يكون هناك مفتاح للكهرباء.. آه هاهو!


كليك
؟
!

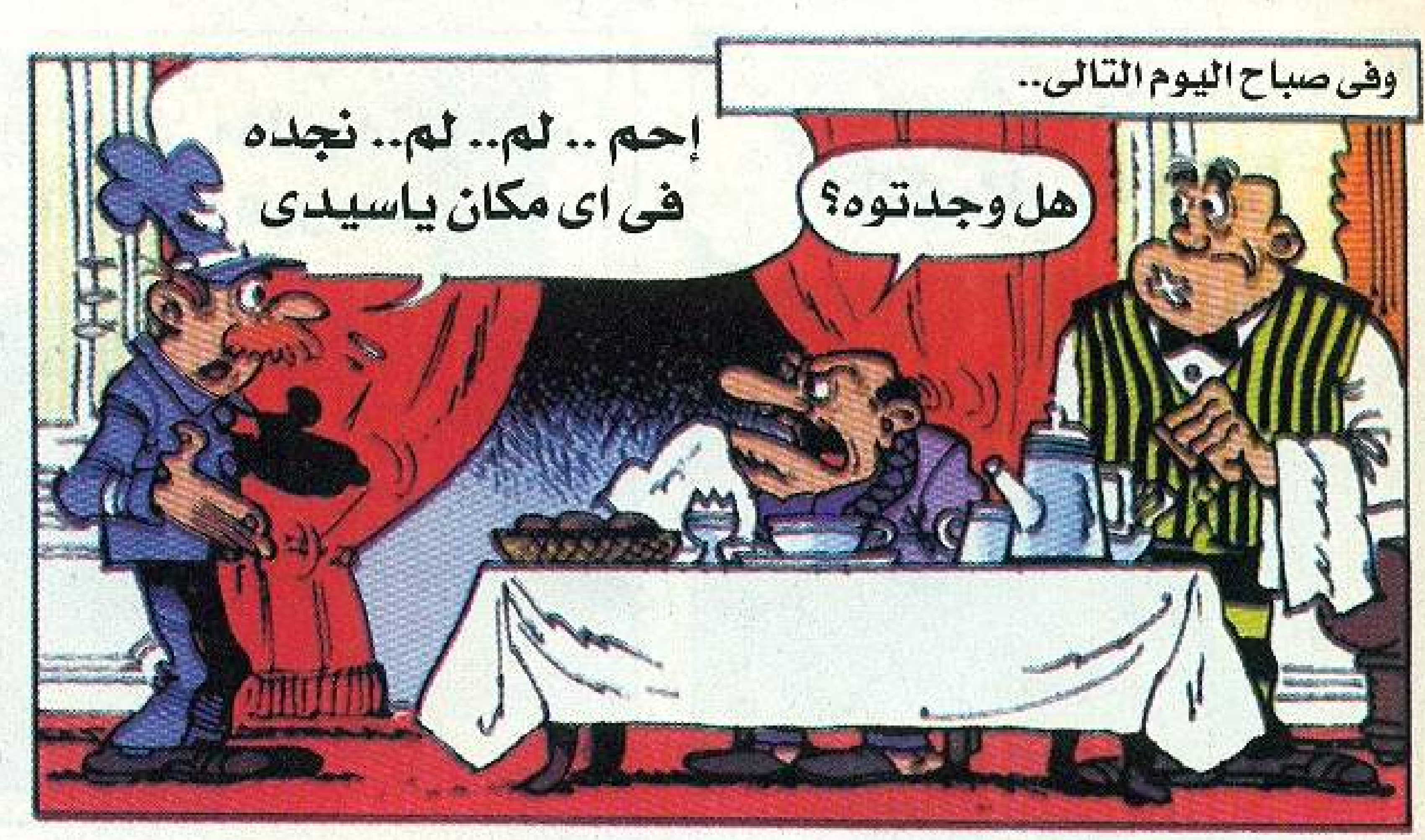

لكن..! ماهذا !؟
انها مطبعة .. !ماذا يفعل بها هنا!؟
آه، لقد فهمت!


نقود مزيفة!
ومزيفة بدقة شديدة!
ان بنكنون الدولارى ليس سوى مزيف نقود !


هاهاها! أشعر ان الأمور ستتغير كثيراً الان..


سأختبىء الآن داخل الساعة وأنتظر حتى يأتى الى هنا مرة أخرى..













اذا كان قد هرب فسأعاقب الحراس، وأنت أول من سيعاقب .. سأرفدك!!



أغرب عن وجهى، . واستمر فى البحث.. لقد رفعت المكافأة الى ٢٠ الف جنيه.. اذهب وأمرهم بلصق صورته والمكافأة المرصودة لايجاده على كل جدران السجن!





هـ.. هل تريدنى ان اذهب للبحث معهم؟

لا ! فأنت غبى مثلهم !!

لاتتحرك من هنا، سأدخل مكتبى ولا أريد أى أزعاج!!

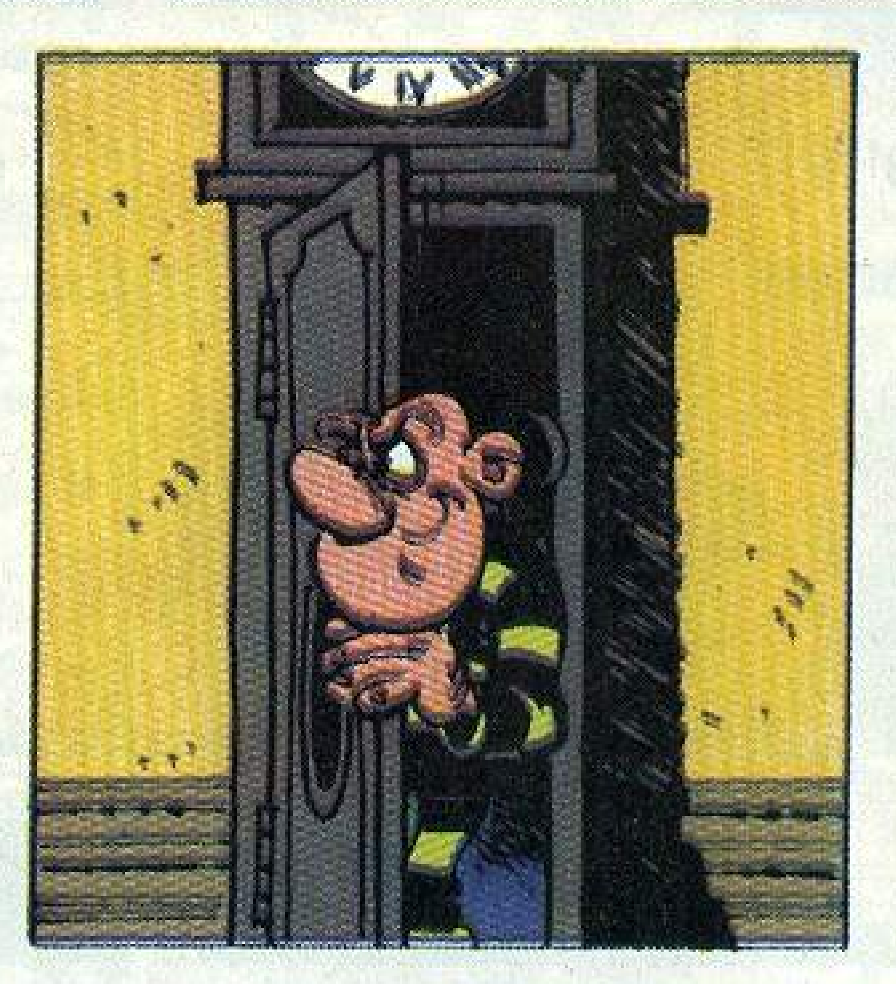
حـ.. حسناً ياسيدى


بوبو
سجن من ذهب


ان الجميع هنا بلهاء لايصلحون لشىء..
كليك


يجب ان استعين برجال من الخارج للقيام بأعمالى..


غداً.. سأرسل فى طلبهم لمساعدتى..




سأبدا الان خطتى.. فقد حانت ساعة الصفر


همممممففف..


الوداع ياعزيزى.. أمامك أياما لكى تستطيع تحريك هذا المكتب
واذا حدث وساعده احدهم فسيكتشف الجميع ان ما يعطيهم من نقود.. ليست سوى اوراق مزيفة..


والآن.. الجزء الثانى من الخطة
دررر
دررر


ألو، رئيس الحراس؟.. انا بنكوت الدولارى..


اسمعنى جيدا ونفذ اوامرى بدقة دون ان تسأل اى اسئلة..















البقية فى العدد القادم


تسالى
توجد أمامك ٦ صور أصلية فى المربعات ذات الإطار الأحمر .. وتوجد أيضاً صوراً شبيهة لكل صورة أصلية
.. فيما عدا واحدة فقط هى التى يوجد بها إختلاف هل تستطيع أن تعرفها ؟


تسالى
هل تستطيع أن تساعد مصطفى فى الوصول إلى كرته ؟
١
٢
٣
٤
٥
حل الكلمات المتقاطعة أفقياً ورأسياً ستجد فى إتجاه السهم الأيمن والسهم الأيسر عبارتين وهما عن شهر هجرى وشهر ميلادى من الشهور العظيمة
أفقيا :-
١- شهر هجرى - رمز جبرى (معكوسة)
٢- كثير - عبأ - تصفية وتنقية (معكوسة) .
٣- حيوان شرس (معكوسة) - من طرازات السيارة أوبل .
٤- قهوة الـ .... مسلسل تلفزيونى - عكس (نمدح) (معكوسة) .
٥- قمن بالصوم - سكبت .
٦- للإستثناء - عكس (حار) - نشى
٧- جعل منه كل شئ حى - السيف القاطع
٨- خشب يصنع منه المقاعد والمناضد
٩- المسجد .... (أعرق مساجد سوريا) - من الخضروات .
١٠ - مختصر - من سور القرآن الكريم - جبل يشرف على مكة المكرمة ويحمل اسم غزوة اسلامية
١١- خير من ألف شهر - سقى النبات
١٢- أخفت - ... ما نديلا (مناضل أفريقى) .
رأسيا :-
١- عاد - أعبئ - أرشد (معكوسة) .
٢- لقب لاعب التنس العالمى بوريس بيكر - للنفى - ... التاسع (ملك فرنسى تم أسره فى المنصورة) .
٣- جلبة وصخب شديد - تلوذ (معكوسة)
٤- أخو الوالد - والدة - جاهلة .
٥- حيوان يتخذ مثالاً لكثرة التوالد - مدينة سويسرية .
٦- للنفى - أرفض - يخصنى .
٧- بجانب الطريق ويخصص لسير المشاة فقط (معكوسة) - ينقص .
٨- خلق - عكس (مقعر) (معكوسة) - جزء من ستة أجزاء .
٩- إنابة (معكوسة) - علة وتبرير - نصف (روسى) .
١٠- تجر (مبعثرة) - محافظة مصرية أقصى جنوب مصر تتميز بجوها الشتوى الرائع وآثارها القديمة والحديثة (معكوسة) .
١١- فيلم بطولة عبد المنعم ابراهيم - غادر (معكوسة) .
١٢- أنثى الحمار - يرشدك .



تسالى

هل تستطيع أن تحدد سبعة إختلافات فى الصورة الثانية عن الصورة الأولى ، إذا إستطعت خلال ٣ دقائق فقط، فأنت قوى الملاحظة

أنظر إلى الجملة الموجودة أسفل الجدول المرسوم أمامك .. ثم أشطب الأحرف الموجودة فى الجدول والتى تشكل كل كلمة فى الجملة .. وفى النهاية سيتبقى لك أحرف وهى عن رجل أكول

ا	ل	ا	م	ر	ى	ك	ى	ت	ح	ت	ف
س	ب	ا	ق	ى	م	ا	ع	ل	ى	ك	ى
ت	ن	ت	ا	ل	س	ج	ق	م	و	ل	م
ى	ى	ا	ت	م	ك	ن	ا	ن	ا	ر	هـ
ف	و	ك	ا	ا	خ	د	ك	ا	ح	ج	ر
ك	ى	ل	ث	ن	ل	ق	ث	ك	د	ل	ج
ى	و	هـ	ن	م	ا	ى	ر	ل	و	ا	ا
ز	ر	ل	ى	ن	ل	ق	م	م	ع	ت	ن
ن	ك	ع	ش	ر	هـ	هـ	ن	ش	ش	ا	ش
س	ن	د	و	ت	ش	ف	ق	ط	ر	ك	ع
م	ا	ت	س	ت	ط	ى	ع	ا	ى	ل	ا
ا	ل	م	و	ا	ط	ن	ا	ن	ن	ر	ر

فى مهرجان بنيويورك أقيم تحت شعار « عليك أن تأكل ما تستطيع أن تأكله » تمكن المواطن الأمريكى ستيف كيز من أكل أكثر من واحد وعشرين سندوتش من السجق خلال إثنى عشرة دقيقة فقط .

أكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن مدينة بمحافظة الغربية تشتهر بصناعة النسيج والملابس

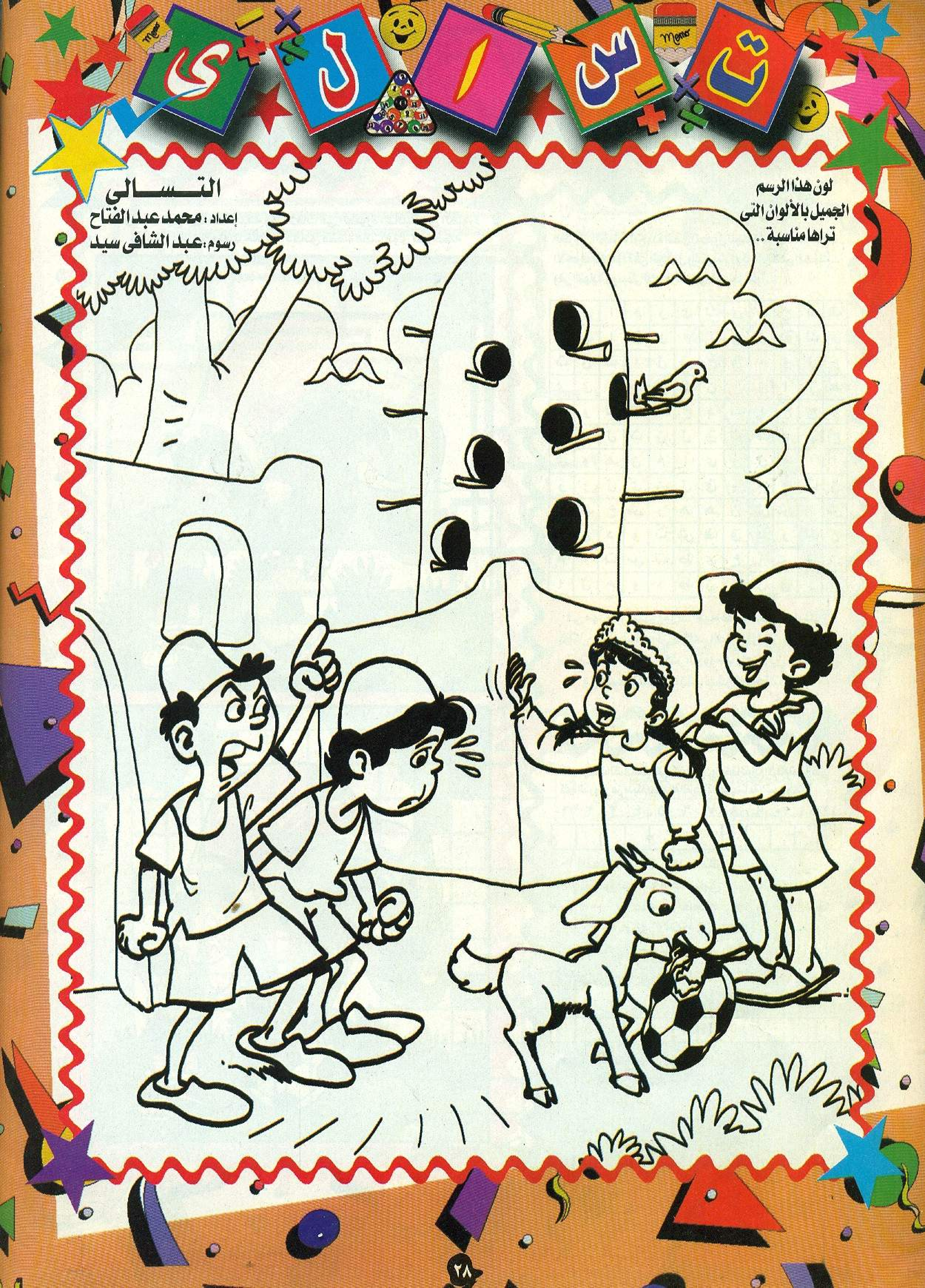
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١ - ٢ للتعريف ٤ - ١٢ عائش
٧ - ٨ للتعريف ٤ - ١١ طليق
٧ - ٩ - ١٠ - ١١ عكس (أصغر) ٧ - ١١ - ١٢ أشاهد
٤ - ٥ - ٧ - ٨ عكس (حرام) ٢ - ٣ - ٦ - ٧ جمعها
٣ - ١١ فات ٤ - ٥ - ٦ فكه

بحيرة فى محافظة الدقهلية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

٦ - ٧ للتعريف ٥ - ٨ ضمير الغائبين
٦ - ١١ للتعريف ١ - ٢ - ٤ يم
٢ - ٤ - ٥ طليقة ٣ - ٩ - ١٠ - ١١ يهبط
٨ - ٩ - ١٠ - ١١ - ١٢ مكانة
١ - ٦ - ٧ خاطر


تسالى
التسالي
إعداد : محمد عبد الفتاح
رسوم : عبد الشافى سيد
لون هذا الرسم
الجميل بالألوان التى
تراها مناسبة ..
٢٨

نموذج الوحدة الوطنية
مكرم عبيد

انه نموذج مثالى للوحدة الوطنية، وامتزاج الاقباط والمسلمين فى روح واحدة، والتسامح الدينى فى مصر عبر العصور..

من هو مكرم عبيد؟

انه وليم مكرم عبيد، قبطى من مواليد عام ١٨٨٩، حصل على الشهادة الابتدائية وعمره ١١ سنة، التحق بالكلية الامريكية بأسيوط ثم استكمل تعليمه فى أكسفورد بين عامى ١٩٠٥ و١٩٠٨، ونال شهادته فى القانون وعاد الى مصر ليلتحق عام ١٩١٣ بوظيفة سكرتير الجريدة الرسمية بوزارة الحقانية.

شخصيته

كان مكرم عبيد مجاهدا، تأثر بسعد زغلول تأثرا بالغا، ومن أهم اهداف حزب الوفد الذى كان ينتمى اليه، هو وحدة الاقباط والمسلمين الذى كانت أهم اهدافه هو شخصيا. ورغم انه قبطى، الا انه كان يحفظ القرآن ويستعين به فى خطبة، وعندما كان المسلمون يختلفون او يتعاركون فى قنا، كان مكرم عبيد حكما بينهم كان عنيفا فى عدائه للبريطانيين، وكان شديد التأثير على الطلاب والجماهير.

مكرم وسعد

تأثر مكرم عبيد بسعد زغلول تأثرا كبيرا طوال حياته، وكان قد تعرف عليه شخصيا بعد عوده سعد باشا من أوروبا الى الاسكندرية فى ٤ ابريل ١٩٢١، وحياه سعد باشا واعرب له عن اعجابه الكبير بمذكراته القيمة التى كتبها باللغة الانجليزية وكان يقترح فيها تحالفا بين انجلترا ومصر.
وضمه سعد زغلول الى حزب الوفد فى مايو عام ١٩٢١ وفى اغسطس عام ١٩٢١، فصل من وظيفته بعد احالته الى مجلس تأديب بتهمة الاشتراك فى اقامة مأدبة لزغلول باشا.
نفى مع سعد زغلول الى جزيرة سيشل وهناك اقترب مكرم عبيد من سعد جدا حتى انه عرف باسم «ابن سعد» وظل يحى ذكرى وفاة سعد (سنة ١٩٢٧) وكان يقول عليه «الميت الحى فى قبره».

مكرم عبيد وزيراً

كان مكرم قد اختير سكرتيرا للوفد بعد وفاة سعد زغلول، وعام ١٩٢٨ تولى وزارة المواصلات فى وزارة مصطفى النحاس، ثم تولى وزارة المالية عام ١٩٣٠ وعام ١٩٣٦ ايضا.
وفى عام ١٩٤٢ خرج مكرم من الوزارة وتولاها مرة اخرى عام ١٩٤٤ وعام ١٩٤٦ استقال مكرم عبيد من الوزارة ولم يشترك فى اى وزارة اخرى حتى وفاته.

وفاته

وفى ٥ يونيو ١٩٦١، مات مكرم عبيد «ابن سعد» المجاهد الكبير، عن عمر يبلغ ٧٢ عاما، قضى منها اربعين سنة كاملة يخفق قلبه بحب سعد زغلول وودعه صديق عمره ورفيق جهاده مصطفى النحاس باشا ببرقية حزينة باكية.
رحم الله مكرم عبيد الذى كان يقول عن نفسه:
انا مكرم عبيد.. ولدت وفديا.. وعشت وفديا وسأموت وفديا؟؟

إعداد: هويدا حافظ








إعداد: منى الحداد




















بندق


تحول ملحوظ


ماهذا ؟ دم ؟! اخلع بنطلونك بسرعة يابندق
هاه لا


بندق اخلع بنطلونك واسمع الكلام
لا
بندق
لا


لا!!!!! ! لا !!!!
وأنا قلت لك إخلعه




بعد قليل
الحمد لله الجرح سطحى ولكن لابد من تطهيره بسرعة
لا !
بل نعم
بل لا!


هل تحب ان تترك الجرح هكذا بدون ان نطهره حتى يتلوث وتتورم رجلك ثم تدخل المستشفى ؟! هاه؟ تكلم
ولكننى سأشعر بالألم
بل ستشعر بوخز بسيط لمدة ثوانى ثم ينتهى الأمر
لا ،لا أريد




مرحبا يافتيات


هل سمعتن آخر الأخبار؟ بندق سقط وجرحت ركبته وسيتم نقله للمستشفى


بندق



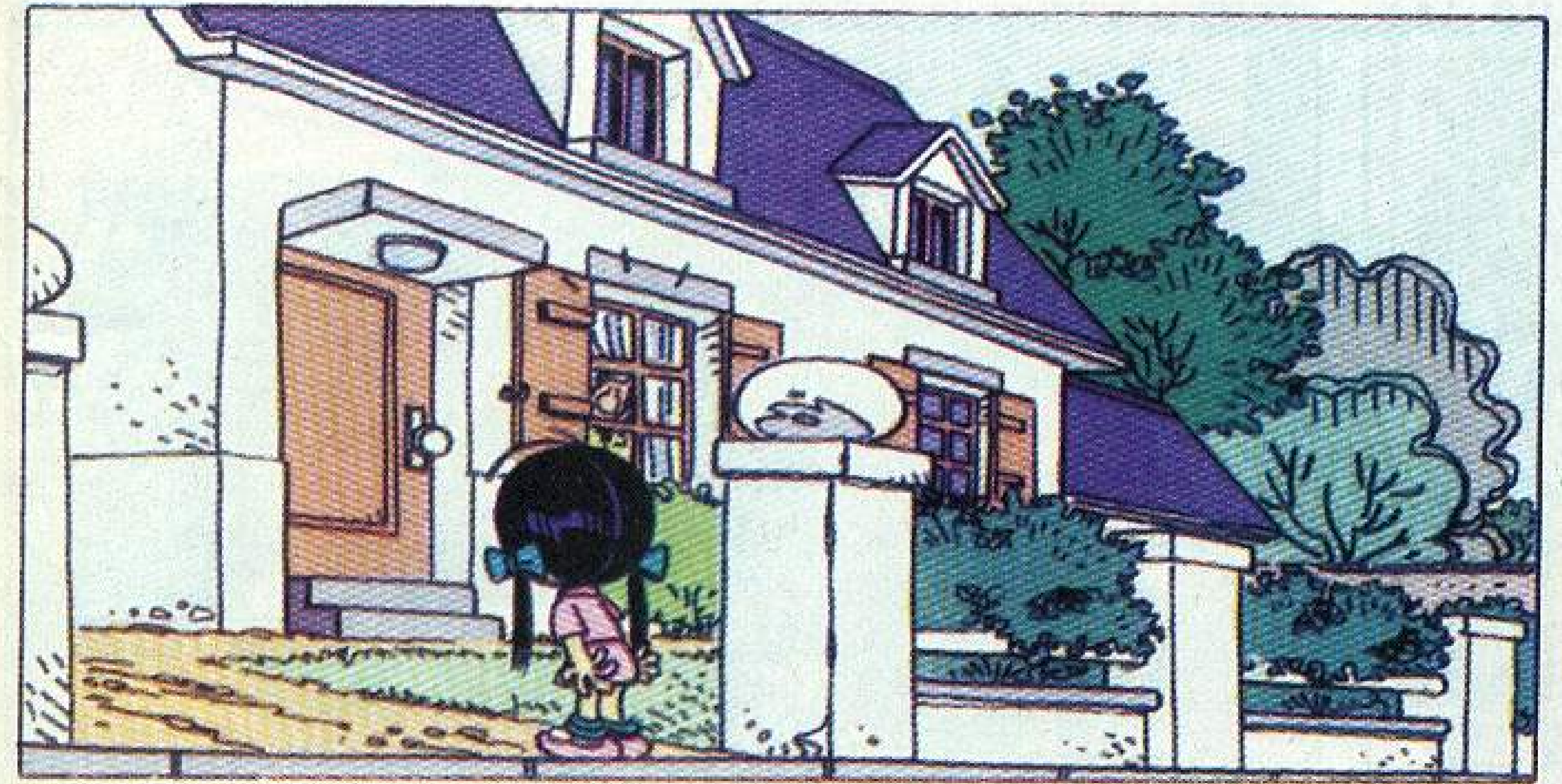

تحول ملحوظ


من الذى قال لك هذا؟
والدته.. لقد قالت أنه سينقل للمستشفى اذا لم يوافق على تطهير جرحة
ولماذا لم تقل هذا الكلام من البداية


هيه، شوشو، الى أين؟

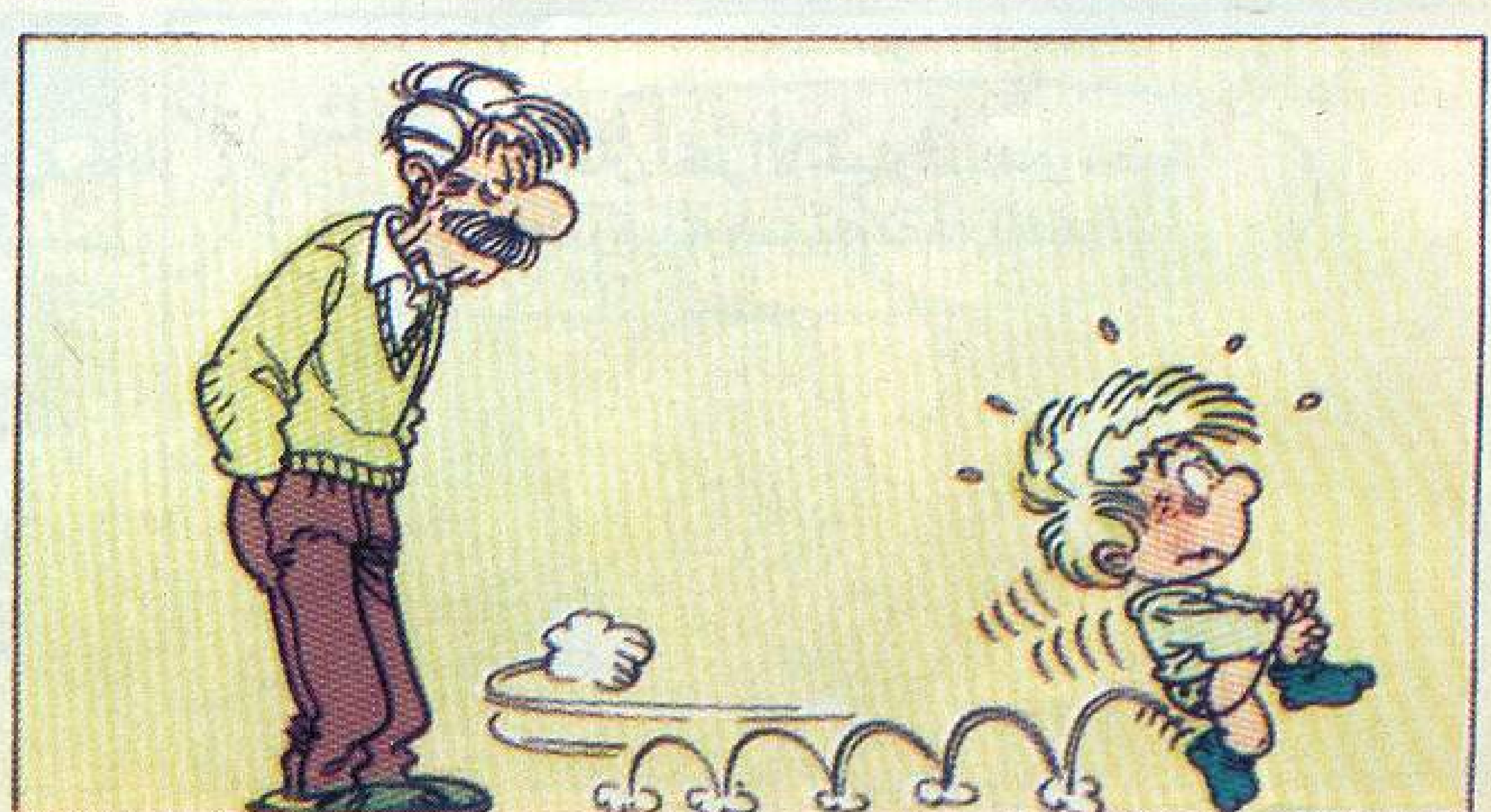



بندق تعال هنا بسرعة
لا ا ااا ، لا ، لا ااا




بندق، اسمع الكلام
لا ااا اا ا


ان زميلتك تقف امام الباب
شو... شو... شو
نعم




ماذا أفعل ؟ هل أسمح لها بالدخول
طبعا
ولكننى من غير بنطلون !
إذهب و إرتد البرنس !

بندق

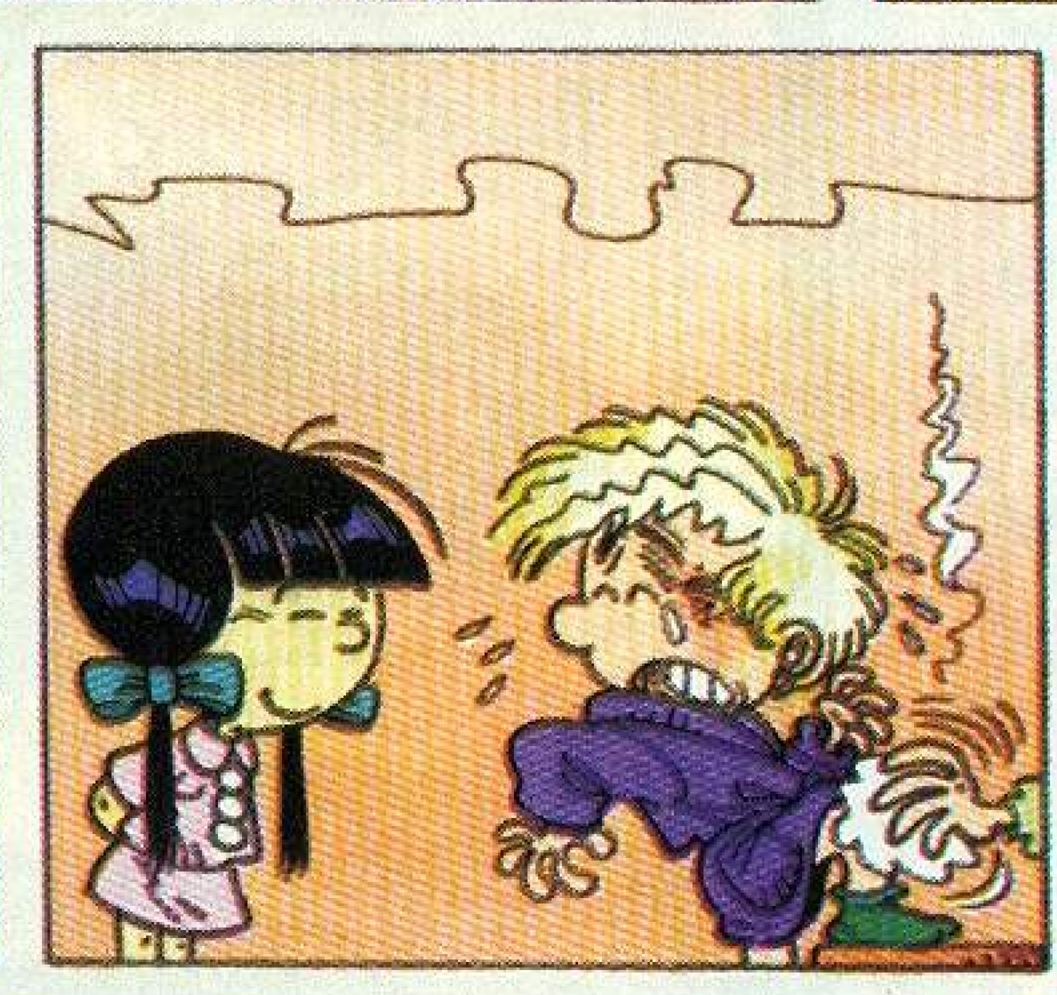
تحول ملحوظ











زززززززززززز











تمت

هوايتى طوابع البريد

عبقرى الموسيقى الشاب
سيد درويش

إعداد: سهير متولى

إنه عبقرى الموسيقى العربية الشاب الذى استطاع أن يقوم بنقلة تجديدية شديدة التميز فى الألحان المصرية فى وقت كانت هذه الألحان تعتمد بالأساس على مجرد التطريب، فجاء العبقرى الشاب بنوعية من الألحان مغايرة تماما للسائد فقد كان مهتما باستخدام الموسيقى للتعبير عن معانى الكلمات فجاءت ألحانه الوطنية متدفقة بالحماس والقوة، بينما كانت ألحانه العاطفية رقيقة عذبة. انه الفنان «سيد درويش» الذى لحن لطوائف الشعب المختلفة التى عاش واختلط بها، كصغار العمال والحرفيين «صنايعية» و«جرسونات» و«بوسطجية» إلخ.. لحن لكل هؤلاء المنسيين أغان مازلنا نعشقها ونرددها حتى الآن.. فما هى حكايته؟

ولد سيد درويش فى الاسكندرية فى حى شعبى متواضع عام ١٨٩٢. التحق بالكتاب ثم انتقل الى المدرسة حيث شغف فيها بحفظ الاناشيد. التحق بالمعهد الدينى وأخذ فى حفظ وتجويد القرآن الكريم ثم اتجه الى احتراف الفن بالإنشاد فى الموالد والحفلات والأفراح.



اضطر سيد درويش الى ان يتخذ من الفن وسيلة للعيش بعد وفاة والده، فاستمع اليه الأخوين «سليم وأمين عطا الله» صاحبى الفرقة الغنائية المشهورة فى ذلك الوقت، فأعجبهما صوته وقاما بضمه الى فرقتهما. ومن هنا أخذ اسمه يلمع حتى لحن لكبار الفرق المسرحية.

كان سيد درويش فناناً يتفاعل مع أحداث وطنه، فترك لنا الأغانى والأناشيد الوطنية التى تمجد مصر والتى نرددها حتى الآن. فهاهم تلاميذ المدارس يرددون يومياً لحناً من ألحانه الخالدة وهو نشيد «بلادى بلادى» الذى أصبح السلام الوطنى لمصر. وكانت ألحان الشيخ سيد درويش شكلاً من أشكال مقاومة وتحدى الاحتلال الانجليزى وقت تقديمها. ومن عبقرية تلك الألحان أنها مازالت حتى الآن تبث فينا الحماس، مثل.. «قوم يامصرى مصر دايماً بتناديك، و«شد الحزام على وسطك غيره مايفيدك» و«أنا المصرى كريم العنصرين بنيت المجد فوق الاهرمين»... و«أحسن جيوش فى الأمم جيوشنا».

وتوفى سيد درويش وهو شاب يبلغ من العمر تسعة وعشرين عاما تاركاً لنا جميعاً ميراثاً من الألحان العبقرية الخالدة.

UAR الجمهورية العربية المتحدة
EGYPT مصر
10 ١٠ 1958 - ١٩٥٨
سيد درويش ١٨٩٢-١٩٢٣

ركن الشعر

أول خطوة...

أول خطوه لبكره الجاى
ممكن تبقى ف لعبك ضى
يا اللى انت ضفايرك محلوله
وبطين الصلصال مشغوله
تمثالك فارس وعروسه
ها تكونى مثاله ومشهوره.
ياللى بتبنى ع الرملة قصور
بكره هاتبنى لنا الحيط والسور
طول ما انت بتبنى قصور وقصور
ياللى بتكتب ع الحيط أشعار
والشارع فصل وصفارتك جرس المرواح
يمكن هاتكون شاعر مغوار
دواوينك شمس تقول أسرار
يا للى هوايتك فك وتركيب
واللعبة ف إيدك مش كراكيب
ترميها هناك جوا الدواليب
فك وركب من غير تخريب
هاتكون عالم وتصيب ماتخيب.

شعر: سهير متولى   رسوم: عبد الشافى سيد





إعداد: منى الحداد

الحلقة السادسة

ملخص الحلقة السابقة : اكتشف ماهر أن السيدة التى ظل يطاردها لمدة نصف ساعة ليست فاتن!





















الكابتن خالد
الطيار المقنع



مرحبا.. هل أنت ذاهب الى كراتشى. أنا مستعد ان ادفع ٥٠ دولارا اذا وصلتنى الى مطار كراتشى الدولى
هاه.. بمبلغ كهذا انا مستعد ان أعطيك كل الخضروات التى احملها معى ياسيدى !



بسرعة من فضلك.. بسرعة.. فاذا اكتشف خالد تغيبى عن دورية الحراسة فمن المؤكد انه سيحولنى الى محاكمة عسكرية



ها نحن قد وصلنا ياسيدى
أخيرا وصلنا
؟!



انطلق ماهر مسرعا الى هنجر طاقم النجوم الزرقاء
قف عندك أيها الامريكى ! أين تصريح الدخول وبطاقتك الشخصية؟
هاهما.. هل خرج او دخل أحد الى هنا اثناء الليل؟



لا ياسيدى لم يأت احد الى هنا سواك ولم يخرج احد من هنا تفضل اوراقك ياسيدى.. يمكنك الدخول الان
اوف ! هكذا لن يعرف خالد بخروجى. لقد نجوت



عجبا ؟!.. فؤاد لم يغلق الباب بالمفتاح ورائى كما إتفقنا. أعتقد انه قد مات من شدة القلق علىّ بسبب تأخيرى



هاااه .. ماهذا ؟ انهما مستغرقان فى نوم عميق !



يا الهى.. هيه. استيقظ هل هكذا تتم الحراسة فى هذه الايام ؟
هاه ؟!.. ما .. ما... ماذا



هيه.. استيقظ
م... ماهر.. يا الهى.. كم الساعة الان ؟ ماذا حدث لى أنا أنا لا افهم شيئا



الكابتن خالد
الطيار المقنع



وعاصم أيضا يغط فى نومه وكأنه ساعة حائط، برافو.. إنكما بالفعل يمكن الاعتماد عليكما!..
غريبة.. لقد استغرقنا نحن الاثنين فى النوم، فى وقت واحد
.. أوه.. هل هذا انت ياسيدى



لقد شعرت انا وعاصم بان رأسينا أصبحتا ثقيلة جدا بعد ان تناولنا كل العصائر
هذا صحيح ياسيدى
هاه؟!.. هل .. هل تعتقد ان هذه العصائر كانت تحتوى على مخدر؟! هذا يعنى ان .. أن



شخص ماخدركما ليتمكن من تخريب الطائرات.. وطبعا كان امامه الليل بطوله
مستحيل.. فأنت كان من الممكن ان تحضر فى اى لحظة
فعلا.. فهذا قد تم عمل حسابه ايضا



حتى ليضمن الفاعل عدم رجوعى مبكرا لينتهى من تخريب الطائرات فجعلنى اطارد سيدة متنكرة وأعتقد انها فاتن لمسافة لاتقل عن ٢٠ ميل
ماذا تقصد بكلامك هذا؟!



بكلمات صغيرة روى ماهر على فؤاد مغامرته الفاشلة..
هاه.. هذا يعنى انه قد تم تضليلك حتى تبتعد عن المكان هنا..



وفى نفس الوقت كان المخرب هنا طوال الليل لينفذ خطته! ولكن حتى يدخل ويخرج من هنا فهذا يعنى انه قام بتضليل الحراس اللذين بالخارج مرتين.. هذا مستحيل



انهما أكدا لى انه لم يدخل او يخرج احد من هنا
ولكن لايوجد ركن او شىء يمكن لاحد ان يختبىء به كما ان زملاءنا بالوردية السابقة قد فتشا المكان جيداً قبل رحيلهم
لم أرى شيئا يدل على ان احدا عبث بالطائرات ياسيدى



ومزيدا من الحرص قام رئيس الميكانيكيين قبل أن يرحل بتدوين كل ماقام به من اصلاحات وعندما ألقيت نظرة على كل الطائرات وجدت ان كل شىء مطابق لما جاء فى تقريره
مدهش.. إنه يستحق مكافأة عن جدارة!



على كل حال اعتقد ان عاصم وأنا ربما نكون قد وقعنا ضحية الاجهاد والحرارة والقلق وللمزيد من التأكد سأطلب تحليل ماتبقى من هذا العصير







فيما بعد وفى الصباح
مرحبا .. تبدو متعبا ياماهر اذهب لتنام قليلا قبل بدء المسابقة
هيه.. اعتقد ان الطائرات قد اصبحت جاهزة











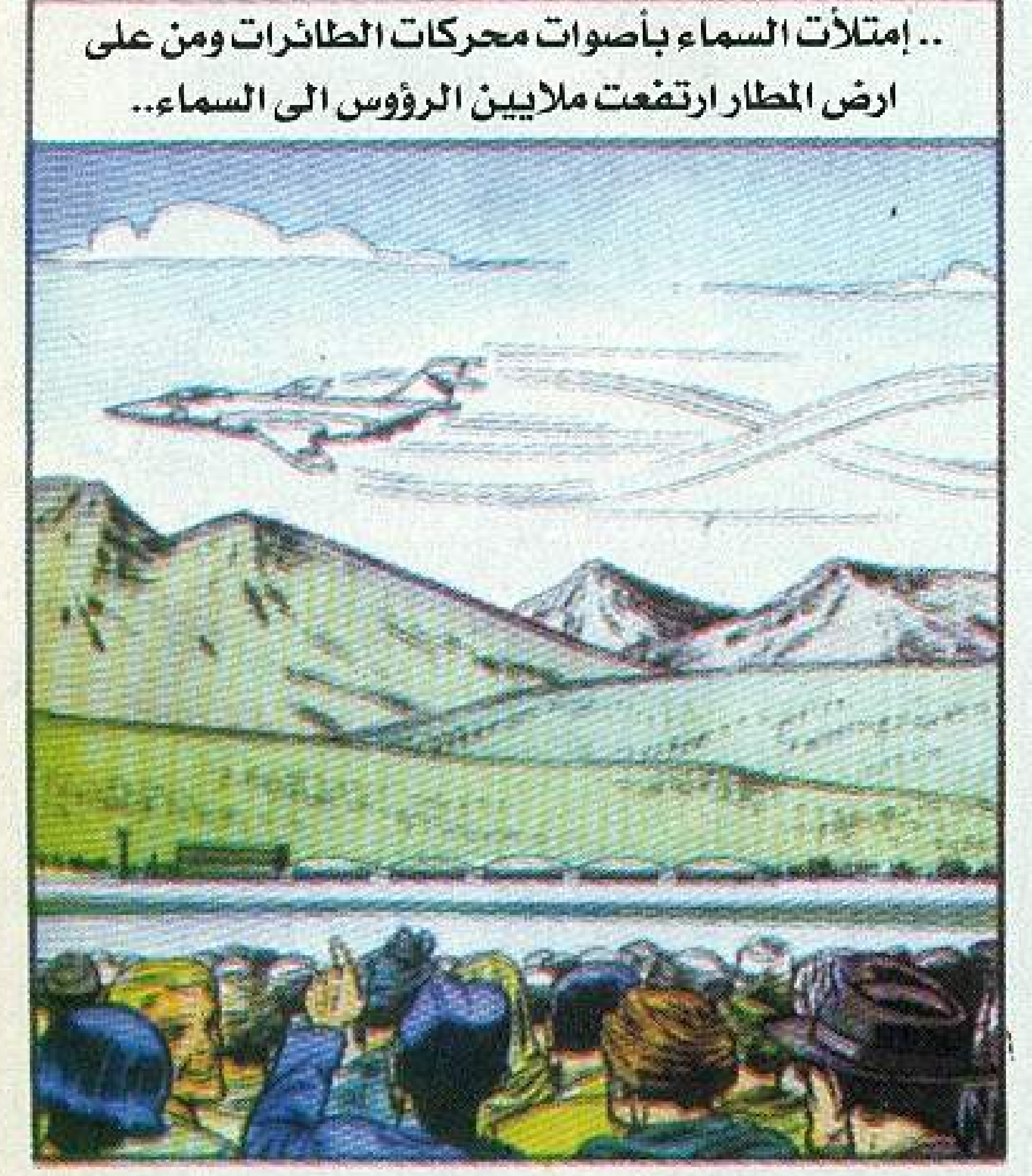
















البقية فى العدد القادم



تحقيق

البهلوان الليلى

سنخصص تحقيق هذا العدد يا اصدقائى للحديث عن كائن عجيب استحق لقب «البهلوان الليلى» عن جدارة فهو كائن يستطيع السير على الأسطح الراسية كالحوائط وفى جميع الاتجاهات بمهارة شديدة وبدون ان يختل توازنه، وهو كائن ليلى ينام بالنهار وينشط ليلا. انه كائن ليس بغريب عنا يا أصدقائى فهو يعد واحدا من الحشرات المنزلية.. انه البرص. البرص يا اصدقائى ينتمى لعائلة الزواحف وهو يمتلك العديد من الاسلحة التى تجعل منه خصما صعب الامساك به..

تتعدد استخدامات لسان البهلوان الليلى الطويل والذى يستطيع ان يتحرك ويتلوى فى جميع الاتجاهات فهو يساعده فى صيد الفرائس. وتنظيف جسمه واصدار بعض الاصوات

أصابع ذلك الكائن العجيب المفلطحة الاطراف مزودة بحواف تساعده ايضا فى صيد الفرائس ذات الأجسام القشرية

تتسع حدقة عين البهلوان الليلى اثناء الليل حتى يستطيع صيد فرائسه اما بالنهار فتتحول تلك الحدقة الى خط راسى اسود رفيع جدا

يوجد اكثر من ٨٠٠ نوعا من الابراص يتراوح طولها ما بين ٥,٢ حتى ٤٠ سنتيمتر وتعيش تلك الكائنات العجيبة فى المناطق الدافئة فقط.. وبعض هذه الانواع نجده يعيش على الارض تحت الحصى والصخور فهو لا يمتلك تلك الكتل اللحمية اللزجة الموجودة باسفل اصابعه والتى تمكنه من السير على الأسطح الراسية.

بالرغم من تلك القشور التى تغطى جسم البرص الا ان جسمه مرن و رخوى

تنتهى ارجل هذا الكائن العجيب باصابع مفلطحة الأطراف.

عندما يتعرض البهلوان الليلى للهجوم فهو يلجا لاستخدام الخدعة الكبرى فهو يستطيع ان ينفصل عن ذيله الذى يظل يتحرك بمفرده ليجذب انتباه المهاجم حتى يستطيع البرص ان ينجو بنفسه. بعض الابراص الافريقية تتمتع بذيل اخاذ وهذا الوصف يطلق على كل عضو يتميز بخاصية الالتفاف والاخذ كاللسان والذيل فى بعض الحيوانات والحشرات فيقوم بالدوران حول نفسه فى عدة دورات كاملة

تكمن سر الحركات البهلوانية التى يؤديها هذا الكائن العجيب الى تلك الكتل اللحمية اللزجة الموجودة اسفل اصابعه والمقسمة الى العديد من الرقائق اللحمية الصغيرة.

الكتل اللحمية اللزجة مغطاة بشعيرات دقيقة تمكنه من الالتصاق بجميع انواع الأسطح التى يسير عليها كالاسطح الخشبية، والورقية وحتى الاسطح الملساء كالزجاج.



يستطيع البهلوان الليلى السير على الاسطح الملساء بطريقة رأسية وافقية ايضا وذلك بفضل تلك الكتل اللحمية اللزجة الموجودة بأسفل اصابعه

ياله من متسلق ماهر

البلهوان الليلى متسلق ماهر فهو يستطيع السير على الاسقف الداخلية لحجرة ما بمهارة شديدة كما انه يستطيع ايضا السير على زجاج النوافذ بخطى سريعة وبضربة من لسانه ينجح فى صيد حشرة ويقوم بسحبها الى داخل فمه المفلطح.. ومن أكثر ما يميز رأس هذا الكائن العجيب هو وجود تلك العينان الجاحظتان الكبيرتان.

البرص لايرى سوى الأشياء التى تتحرك فقط فاذا مر بجانب حشرة ساكنة فهو لايراها ولكن اذا تحركت فهو يسحبها بلسانه ويبتلعها فى لمح البصر

البلهوان الليلى رحالة كبير فكثيرا ما نجده يعيش فى الموانى واحيانا تدفعه مطاردة احد الفرائس الى الركوب فى احد المراكب المسافرة الى اماكن بعيدة.

البرص كمعظم الزواحف يقوم بتبديل جلده وبعض الأنواع من الأبراص تأكل هذا الجلد القديم فور إنتهائها من عملية التبديل.

بالرغم من أن هذا البرص الملتصق بفرع احدى الاشجار حرص على الا يتحرك الا انه توجد عينان لعدو لدود تراقبه وتنتظر اللحظة الحاسمة للامساك به

وجبات منوعة

يتغذى هذا الكائن العجيب على العناكب، الفراشات، حشرة ام اربعة واربعين وعلى الصرصور الليلى ايضا، اما البرص الاسيوى فهو يتغذى على بعض القوارض والعصافير الصغيرة وتوجد ايضا انواع نادرة من الابراص تتغذى على ثمار الفاكهة والخضراوات.

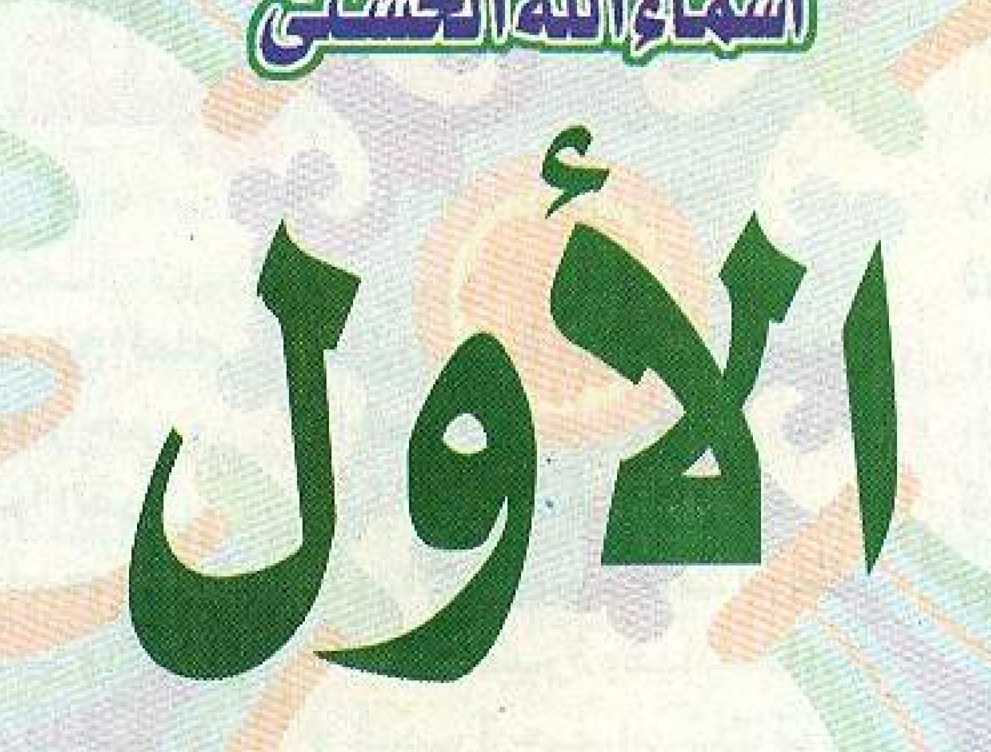
تضع انثى البرص بيضة او بيضتين فى المرة الواحدة ثم تخفى البيض داخل شقوق الصخور وفى فترة تتراوح ما بين شهرين وستة اشهر نجد ان الصغار قد كبرت وبدأت تقوم هى الاخرى ببعض الاكروبات الليلية.

اخيرا نجح طائر القاوند الذى يعيش بمدغشقر فى الامساك بهذا البرص السمين

اعداد:
منى الحداد


مغامرات باباكى
النحات العظيم
لا أعرف لماذا أتبعك بالتأكيد تدبر لى مقلباً آخر
لاتكن سيئ الظن هكذا !
إن الموضوع ببساطة أننى وجدت أن أنسب مكان للعبة رمى الكرة هو الصحراء لكى لاتصيب أحداً
هووب
جراااااااااااوو
إن هذا من يسمونه قليل البخت !
جرررررر
سيناريو ورسوم:
ضيــاء أنور
تمت







الأول والآخر

يقول تعالى فى محكم آياته: «سبح لله ما فى السموات والأرض وهو العزيز الحكيم. له ملك السموات والأرض يحيى ويميت وهو على كل شئ قدير. هو الأول والآخر والظاهر والباطن وهو بكل شئ عليم» الحديد: ١-٣

و«الأول» من اسماء الله الحسنى ومعناه انه تعالى سابق للاشياء كلها، ولم يكن لشئ اى وجود قبله، اذ انه تعالى كان موجودا ولاشئ قبله او معه.

«الآخر» من اسمائه تعالى الحسنى ومعناه: أنه تعالى ليس بعده شئ، فهو اخر بلا انتهاء، وهو لايجوز عليه الفناء، كل شئ هالك الا وجهه.

قال تعالى: «رفيع الدرجات ذو العرش يلقى الروح من امره على من يشاء من عباده لينذر يوم التلاق. يوم هم بارزون لايخفى على الله منهم شئ لمن الملك اليوم لله الواحد القهار» غافر: ١٥، ١٦

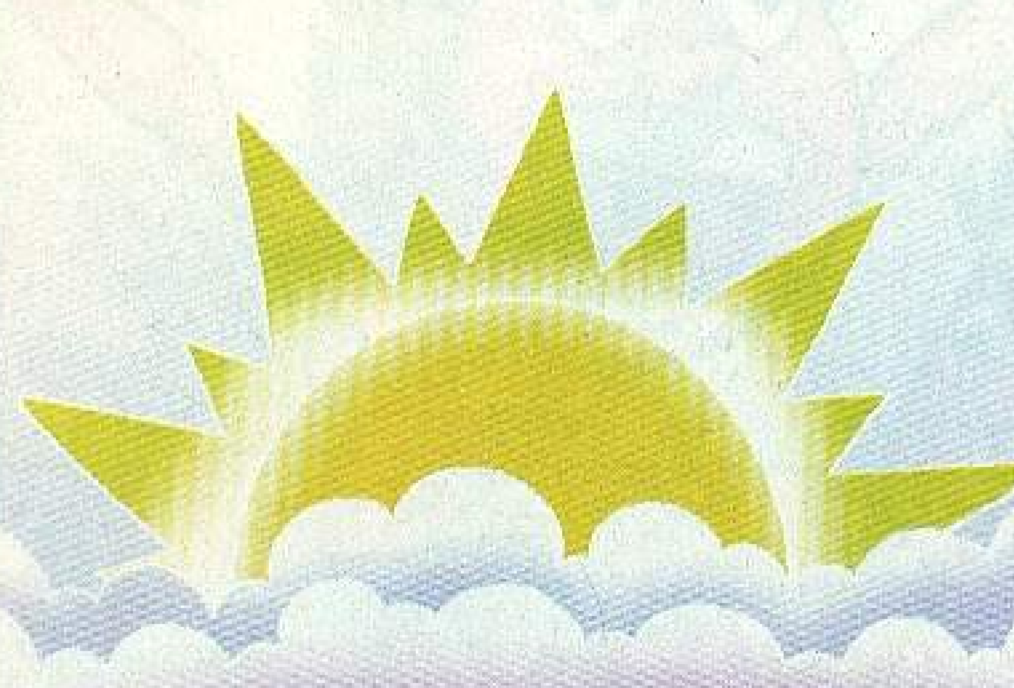
فعند فناء الخلق، ينادى مناد: لمن الملك اليوم؟ فيقو العباد مؤمنهم وكافرهم: لله الواحد القهار، الحى الباقى الذى لايموت.

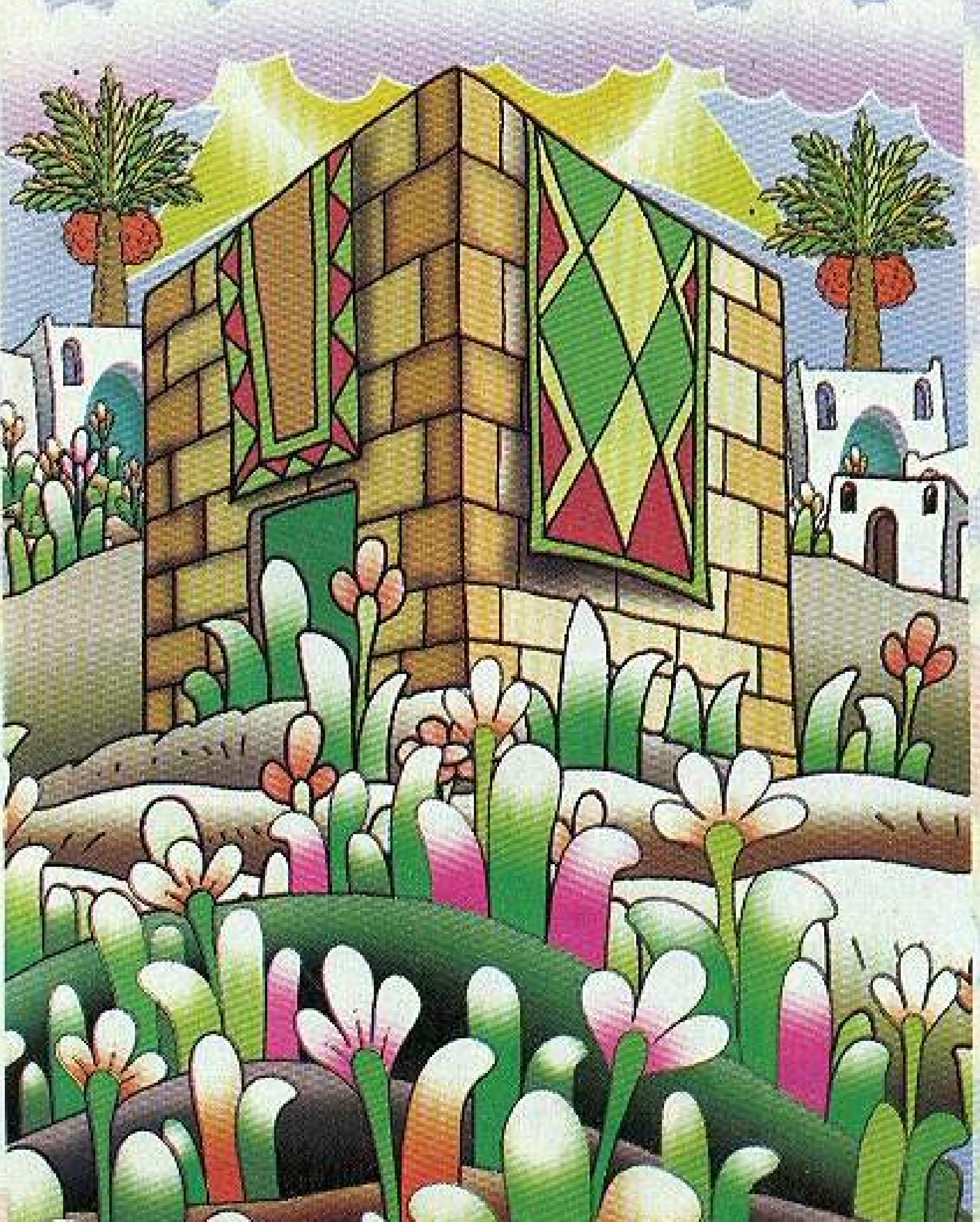
ولذلك نجد رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو ربه بأسمائه الحسنى ومن بينها: الأول والآخر، ويأمر اصحابه ان يدعوه بها لكى يفتح لهم ابواب الاجابة.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

«قولوا اللهم رب السموات السبع، ورب العرش العظيم، ربنا ورب كل شئ، منزل التوراة والانجيل والقرآن، فالق الحب والنوى، اعوذ بك من شر كل شئ انت اخذ بناصيته، انت الأول ليس قبلك شئ، وانت الاخر ليس بعدك شئ، وانت الظاهر فليس فوقك شئ، وانت الباطن فليس دونك شئ، اقض عنى الدين، وإغننى من الفقر» رواه الترمذى.

والذى ينظر الى هذا الحديث النبوى الشريف، ويتعمق معانيه، يرى ان الرسول صلى الله عليه وسلم، يرشد امته الى اللجوء الى الله، لانه رب العرش العظيم، الذى بيده كل شئ، وهو الله الذى انزل الكتب السماوية، هداية للناس، وانقاذا لحياتهم، وهى - على تباعد الزمن بينها - صادرة من الله تعالى الأول الذى ليس قبله شئ، الآخر الذى لايفنى، بل هو الحى الذى لايموت.





وقد ركز الرسول صلى الله عليه وسلم فى دعائه على قضاء الدين، سواء كان دينا للبشر او لله تعالى، فدين البشر يقضيه الله بإغنائه للانسان لكى يسدد ما عليه، ودين الله يكون بتوفيق الله لعبده لكى يعبده ويؤدى ما عليه من فرائض.

ونجد فى هذا الحديث ايضا الألفاظ والمعانى المليئة بالخشوع لله، فالرسول وهو يدعو ربه يظهر ذله وخضوعه لله، وعلى قدر خشوع الانسان فى دعائه، على قدر استجابة الله لهذا الدعاء.

والانسان الذى يدعو ربه، ويستغفره من ذنوبه، ويشعر ان ذنبه ثقيل لايمحوه الا الله الغفور الرحيم، افضل من الانسان المغرور الذى يظن انه بلا ذنب. وقد قال العلماء فى هذا الشأن:

سيئة تسوؤك خير عند الله من حسنة تعجبك، فكل سيئة اورثت الانسان ذلا وانكسارا، تكون افضل من حسنة تورث عجباً واستكبارا.

وكيف يستكبر الانسان، وهو امام الله تعالى العظيم بصفاته العظمى، التى لاتوجد فى احد فهو القادر المقتدر، السلام المؤمن المهيمن العزيز الجبار المتكبر، الأول الآخر الظاهر الباطن؟

قال تعالى: «وهو الله لا اله الا هو له الحمد فى الأولى والآخرة وله الحكم واليه ترجعون» (القصص)

وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يدعو ربه فى خشوع واقرار بقدرته وعظمته قائلا:

«ياكائن قبل ان يكون شئ، والمكون لكل شئ، والكائن بعد مالا يكون شئ، اسألك بلحظة من لحظاتك الحافظات، الغافرات، الراجبات، المنجيات».

اللهم انا نقر بضعفنا وعجزنا ونلجأ اليك وحدك، فانت الاول الذى ليس قبله شئ وانت الاخر الذى ليس بعده شئ، وكل شئ هالك الا وجهك الكريم، ندعوك ان تفقهنا فى ديننا، وان تجعلنا ممن يعرفون اسرارا اسمائك الحسنى وصفاتك العظمى، انك على كل شئ قدير، وبالاجابة جدير

بقلم: د. وجيه يعقوب

الأهلى حديد

إعداد: منال عزام
رسوم: عبدالشافى سيد

انا اهلاوى متعصب جدا جدا حتى اننى لا اطيق رؤية اى مشجع اخر لاى نادى من النوادى واذا حدث فانا اكيل له الاهانات واستفزه بالكلام.. واليوم الذى يلعب فيه الاهلى اكون متحفزا فلا اتحدث مع اى انسان واجلس على نار حتى موعد المباراة ويعلو صوتى ليصل لكل الجيران كما ان لى عادة قد تكون غريبة فانا اتفاءل بوجه بعض الأشخاص واتشاءم بوجه البعض الاخر.. وهناك ابن عم لى اكتشفت ان وجهه شؤم على فريقى وجاء يوما يزورنا وحتى المباراة فلم افتح له الباب وهتفت بكل جرأة اذهب حتى ينتهى فريقى من اللعب فذهب غاضبا وبسبب حبى للأهلى وتعصبى له أغضب منى اصحابى واهلى ومعارفى ولكننى لا استطيع التخلص من هذا الحب والمدهش ان والدى يشجع فريقا اخر.. لذا فالمنزل يصبح مشتعلا وقت المباريات وكثيرا ما اختلفنا فتركت البيت مرغما او بارادتى.. وتناقشت مع جارنا يوما وهو رجل دين فقال لى ان ما افعله تصرف خاطئ لاينصح به الدين فاجبت بان سيدنا عمر قال علموا ابناءكم السباحة والرماية وركوب الخيل وهذا دليل على تشجيع الدين للرياضة فقال جارى اننى افهم الدين على حسب هواى.. وجعلنى هذا اتساءل.. هل حبى للكرة يمكن ان يكون نقيصة فى دينى مع العلم اننى احب الصلاة واحرص عليها واصوم واقرا القرآن.

ما قاله جارك صحيحا فانت لست رياضيا ولكنك مجرد مشجع تأخذك الحماسة بفريقك، ولكنك للاسف ياصغيرى تخرج بسلوكك عن معنى الرياضة الحقيقى فالرياضة تعنى التسامح واخذ الامور بكل بساطة ولكنك متعصب وحبك للرياضة يجعلك ترتكب أخطاءكثيرة وفيإندفاعك وغمرة حماستك تؤذى خصومك بالألفاظ والرسول صلى الله عليه سلم يقول« المسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده».. كما انك تتشائم والتشاؤم ليس من الاسلام فى شئ وقد قال صلى الله عليه وسلم.. لا عدوى ولاطيرة.. وكلمة طيرة تعنى التشاؤم.. وانت بتصرفاتك كما قلت تسببت فى ايذاء مشاعر ابن عمك وتسببت ايضا فى اغضاب اقاربك وجيرانك وهذا كله يجب ان يدفعك لمحاولة تغيير سلوكك هذا غيران التعصب فيما بعد قد يسبب لك ازمات صحية انت فى غنى عنها.. فحاول ان تعود نفسك من الان على الهدوء وتقبل الرياضة كما هى على انها مجرد رياضة للترفيه وليست لإتلاف الاعصاب حتى لاتخرج عن وقارك، فتذكر كل هذا وابتعد عن السلوك المشين وتأكد انك ستكسب حب المحيطين بك وتكسب نفسك اولاً.

جوووول



(شخصيات اسلامية) عمار ابن ياسر.. حياته بعد الهجرة

لقد وصفه الرواة فقالوا.. كان طويلا، عريض المنكبين من اطول الناس سكوتا واقلهم كلاما.. وقد شهد مع رسول الله كل الغزوات بدر واحد والخندق وتبوك وقاتل فيها جميعا، ولما انتقل الرسول لجوار ربه واصل عمار زحفه فإلتقى بالفرس والروم ومن قبلهم حروب الردة فكان دائما، فى الصف الاول جنديا قويا باسلا، وقد ولاه عمر ابن الخطاب ولاية الكوفة فكتب يبشر أهل الكوفة قائلا.. انى بعثت اليكم عمار بن ياسر اميرا وابن مسعود معلما وزيرا.. وانهما من اصحاب محمد ومن أهل بدر وكان عمار من الطراز العجيب من الولاة فكان متواضعا يحمل الطعام على ظهره مربوطة بحبل، وحينما شارك الرسول فى بناء مجتمعهم الجديد فى المدينة كان يحمل الحجارة الثقيلة سقط جدار عليه فظنه الناس قد مات فقال لهم الرسول انه حى ثم قال «ويح ابن سمية.. تقتله الفئة الباغية» ولم يفهم الناس النبوءة ولكن عمار حفظها حتى بلغ الثلاث والتسعون عاما وحدثت الفتنة بين المسلمين ووقف معاوية فى وجه على كرم الله وجهه عندها خرج عمار مع الامام على رغم كبر سنة وحمل السيف ليناصر الحق دون تحيز واخذ الراية بيده ورفعها فوق الرؤوس عالية خفاقة وتبعه الناس وقد آمنوا بصدقه وتحققت نبوءة رسول الله وعمار يصول ويجول ويصدق «اليوم القى الاحبه محمدا وصحبه» واندفع كقذيفة وحاول أعوان معاويه تجنب قتله حتى لايكونوا الفئة الباغية ولكنهم قتلوه، فعرف الناس من تكون الفئة الباغية الظالمة، وحمله الإمام على فوق صدره ودفنه فى ثيابه وصلى عليه وهم يتذكرون صياحاته فى المعركة وكأنه كان على موعد يعرفه وميقات ينتظره.. فلبى النداء.

القران الكريم

سورة الاسراء

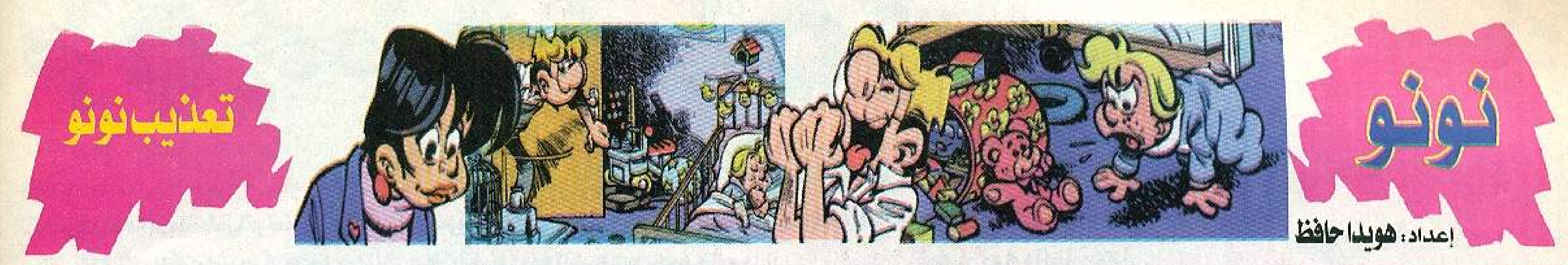
«ولاتجعل يدك مغلولة الى عنقك ولاتبسطها كل البسط فتقعد ملوما محسورا -٢٥-

التفسير

هذه الأية فيها أمر صريح من الله سبحانه وتعالى بالاعتدال فى الانفاق والتوسط فى المعيشة
والله هنا يشبه البخيل الذى لايصرف شيئا من نقوده كالرجل الذى ربطت يده فى عنقه وقيدت حتى انه لايستطيع التصرف فى أى شىء.
والمسرف الذى يضيع ماله شمالا ويمينا بغير حساب أشبه بالرجل الذى يفرد كفيه ولايغلقها فلايبقى فى كفه شىء ينفعه او ينفع غيره.
وفى الحقيقة ان التوسط بين هذا وذاك هو أفضل شىء فالبخيل يلومه كل الناس لبخله والمسرف ايضا يلومه الناس لاسرافه والوسطيه فى الأنفاق مطلوبه حتى لايجد الانسان نفسه معرضا للوم ومتحسرا على حالة ونادماً على ماكان فيه.
وهذه هى تعاليم الاسلام كلها تسعى للارتقاء بالانسان وتحسين أحوال المجتمع ككل.

مايقال عند النوم

كان صلى الله عليه وسلم إذا أوى الى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما وقرأ فيهما : «قل هو الله احد وقل أعوذ برب الفلق وقل أعوذ برب الناس» ثم مسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه وما أقبل من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات».
رواه البخارى ومسلم عن عائشة رضى الله عنها.


نونو
إعداد: هويدا حافظ
تعذيب نونو


كراشي
كرينج
كراشي كلينج
كلينج


ما الذى تكسرهنا؟
لقد سقطت منى الصنية
وكسرت الاكواب كلها


ان الزجاج متناثر فى كل
مكان


إحترسى حتى لايجرح نونو
نفسه


سأضعه على الكنبة
سينزل من
عليها


سأضعه فى حجرة
اخرى
سيؤذى
نفسه


سأضعه فى كرسية
سيصرخ


سأضعه على المائدة
سيقع


أين أضعه اذا؟
إتركيه لى


إذهب بعيدا ..لا اريد ان اراك مرة
اخرى؟

نونو

تعذيب نونو



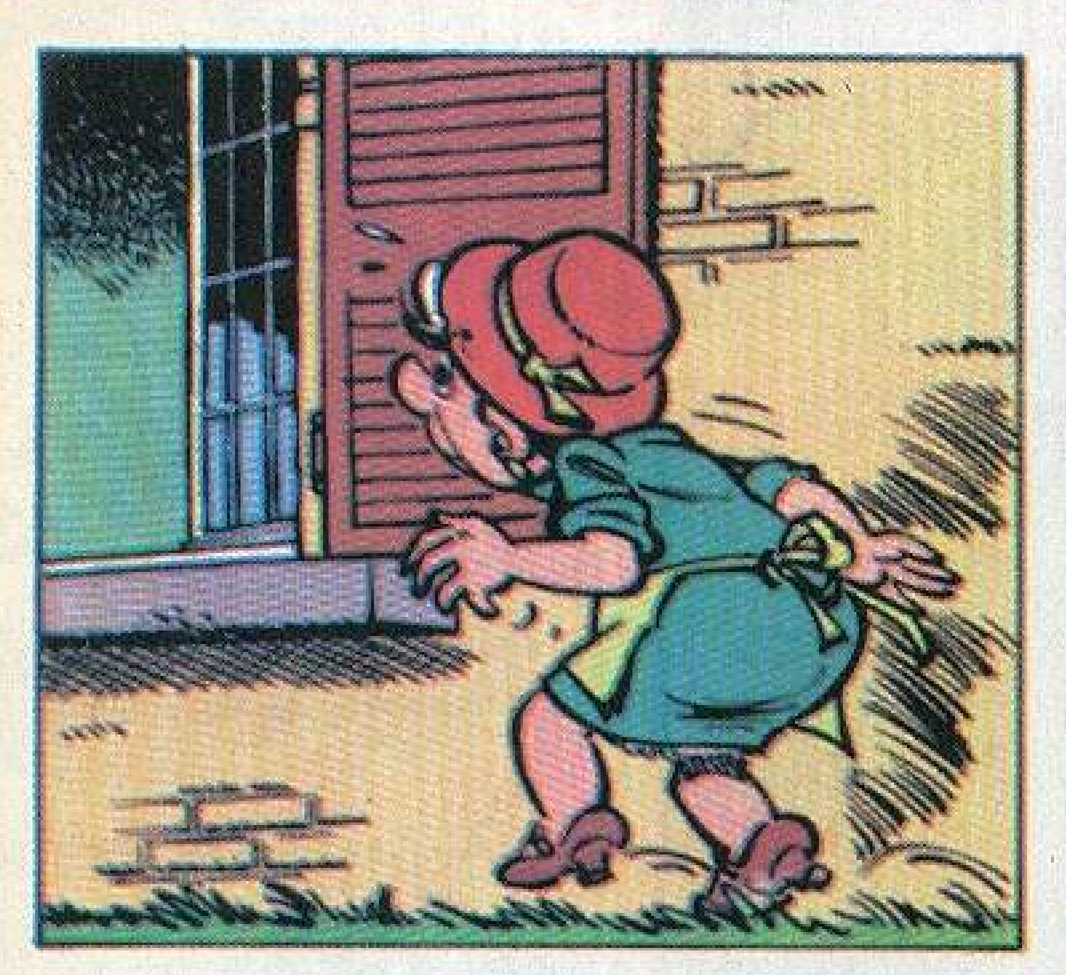


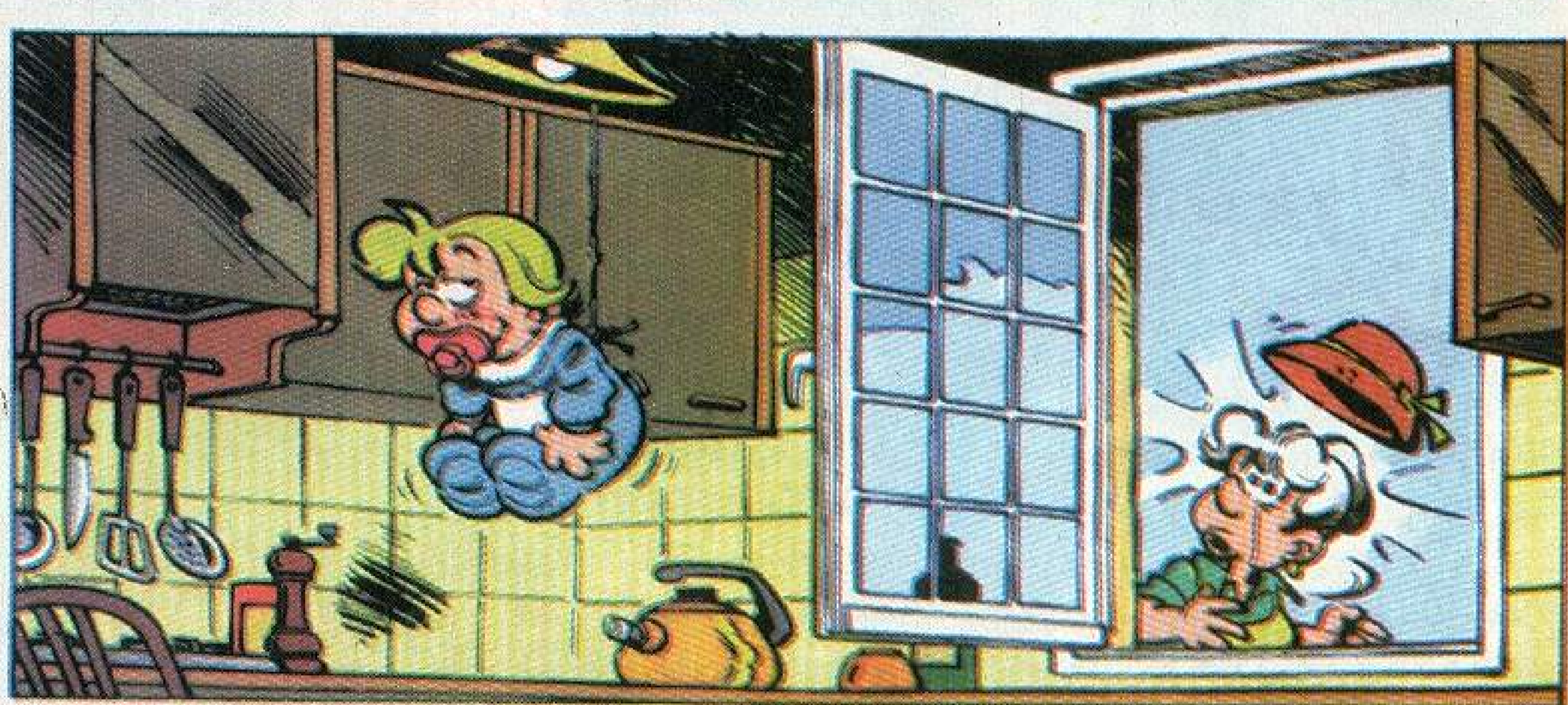














تحرك بسرعة انهم يعذبون نونو !

لماذا أنت غاضب يادجدج ؟

سندخلك بعد قليل بعد ان نكون انتهينا من كل شيء !

إهجم عليهما، هيا يادجدج !

تمت



إعداد: ليلى أمين

رسوم: عبد الشافى سيد

الامانة زينتك وجمالك
هل انت امينة على نقودك

- من حقك ان تتصرفى فى مصروفك، فتضعينه فى اوجه الصرف التى ترينها، وتحتاجين اليها.. لكن، لانك تتصفين بالامانة، فلا تسمحى لنفسك بان تستولى على نقود الاخرين بدون وجه حق، فلابد، ايضا ان تكونى امينة على نقودك.

فكيف تكونى امينة على مصروفك، ونقودك؟

- لاتنفقى نقودك فيما قد يضر بصحتك، مثل الكميات الزائدة من المشروبات الغازية او المأكولات المعرضة للهواء والذباب.
- لاتشترى اشياء تؤذى غيرك، مثل البمب، وصواريخ العيد، ومسدسات الصوت..
- لاتكونى مسرفة تستعرضين قدراتك المالية الفائقة عن الأخريات، ولاتكونى بخيلة بحيث تحرمى نفسك من اللوازم المعقولة فى حدود إمكاناتك المالية. اى كونى معتدلة فى الصرف.
- دربى نفسك على الرضى بما منحك الله عز وجل من نعم، فلا تسمحى لنفسك، ولا لعينك ان تشتهى ما فى ايدى الأخريات.
- لاتترددى فى تقديم المساعدة لمن حولك، حتى وان كان بخدمة انسانية، أو مساعدة فى المذاكرة.

١٠٠ متفوق فى مدرستى.. ويارب اصبح متفوقة



- فرحت جدا بالبنات المتفوقات فى مدرستنا طارق بن زياد التجريبية للغات، فقد كان عددهن كبيرا فى حفل تكريم المتفوقين عن السنة الدراسية ١٩٩٨ - ١٩٩٩.

الطريف اننا إحتفلنا بمائة متفوق ومتفوقة، منهم سبعة اساتذة تم ترقيتهم، اما ٩٣ فكانوا خريجى الثانوية العامة، والاعدادية، والابتدائية.

التقطت هذه الصورة للمتفوقين الذين التحقوا هذا العام بالكليات وهم يحيطون ببعض من اساتذتهم مع الاستاذة مديرة المدرسة فريدة محمد النبوى (يمين الصورة) وقد اسعدنى ان والدتى الاستاذة مديحة احمد حسين (يسار الصورة) هى التى نظمت الحفل.

كل امنيتى الان، ان يوفقنى الله، واجتهد جدا لكى اصبح ضمن المتفوقين فى مدرستى، وتمنحنى ميدالية التفوق فى كل الشهادات المقبلة.

امانى الغريب نصر الصف الأول الابتدائى
مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات



اعرفى شخصيتك من الشكل الهندسى

- كل واحدة منا تفضل شكلا هندسيا، يعجبها، والطريف أن هذا الشكل يمكن أن يكشف الكثير عن شخصيتها.

فاذا كنت تفضلين شكل الهرم، فأنت:

- تتميزين بمحبتك للناس، حتى انك دائما وسيطة خير بين الاخريات، بحيث تعملين لاحلال جو السلام والود بينهن.
- أنت جديرة بتقريب وجهات النظر بين من حولك، الى درجة انك تنجحين فى توحيد كلمتهن، وجهودهن.
- أنت ذكية، وفى نفس الوقت أنت طيبة القلب، ورحيمة.
- أنت تتمهلين فى اتخاذ أى قرار، لانك تتروين وتعيدين التفكير والتأمل فى الامور.
- أنت رقيقة جدا، وحساسة المشاعر.
- كثيرا ما تبتعدين عن اساس الموضوع الذى تعملين فيه، مثل أن تهتمى بأمور ثانوية تبعد ذهنك وتركيزك عن المذاكرة، والتفوق.
- فاستفيدى من مميزاتك من اجل خير الاخرين، واحرصى على أن تعيدى تركيزك فى الاهتمامات الاساسية، واتمنى لك كل نجاح.



الخيار مفيد جداً... ولكن..!



● الخيار، من افضل الخضراوات المرطبة للجسم، والغنية بالمعادن والفيتامينات اللازمة للصحة. كما ان الخيار من الخضراوات التى يفضل اكلها اثناء عمل نظام غذائى خاص لانقاص وزن الجسم، لانه منخفض السعرات الحرارية.

لكن، فى بعض الحالات يكون للخيار تأثير ضار على جسم الانسان.. فماهى تلك الحالات؟

لو تحول لون الخيار من الاخضرار الى الاصفرار، فان ينتج عنه مواد لها تأثير سام على الانسان.

الخيارة مرة المذاق، ذات الشكل المعوج، لها تأثير سام ايضا على الانسان، وهذه المادة السامة توجد فى قلب ثمرة الخيار.

●● فعند شراء الخيار، اختارى الثمار المستقيمة، المتناسقة الشكل، وذات اللون الأخضر الداكن.. وبالهنا والشفا

اناقة لممتلئة القوام

الى صديقتى، واختى الصغيرة، التى توصف بانها ممتلئة القوام.. يمكنك ان تتميزى بالاناقة والشياكة، التى تجعلك تظهرين اكثر رشاقة، بأن تراعى فى ملابسك ما يأتى:

◁ ان تكون ملابسك بسيطة جدا، والا يكون موديل الجونلة او الفستان بقصات، وثنيات.

◁ ان تكون مكملات الأناقة، اى الاكسسوا بسيطة، ويفضل ان تكتفى بحلق صغير، وسلسلة رفيعة.

◁ ابتعدى عن الألوان «الفاتحة» فهى تظهرك اكثر امتلاء، اما الألوان «الغامقة» فهى تضفى رشاقة على قوامك.

◁ استخدمى الأقمشة المتماسكة ذات القوام، فانها لاتوضح معالم الجسم.

- لاتكثرى من الألوان فى قطع ملابسك، يكفى ان يكون البنطلون والجاكيت والبلوزة بلونين فقط.

- امشى مفردوة القوام، وبثقة فى نفسك، وبخطوة رياضية ممشوقة.

- ابتسمى، فان روحك الجميلة هى كل الجمال.

اختارى الوقت المناسب لهم ولك

● لتكسبى محبة الناس لك، من الضرورى ان تختارى الوقت المناسب لهم.. من حيث:

زيارتك لصديقاتك. - مواعيد تناولهم الطعام، واحتياجهم للراحة، والنوم، وذلك قبل اجراءك مكالمة التليفون. - اوقات انشغال والديك فى العمل.

شعورهم بالاجهاد بعد يوم عمل طويل. فلا تبدأى المناقشة لطلب لعبة جديدة او فستان يعجبك. - انهماك الكبار فى مناقشة جادة، فيضطرون لقطعها من اجل طلب بسيط منك، كان يمكن ان ينتظر قليلا.

● ارجوك وازنى بين طلباتك، والوقت المناسب لك.. وبين ظروف الآخرين والوقت المناسب لهم

نجوم المستقبل

إعداد: عبد الرؤوف رمزى

ايمن عينه على ذهبية بطولة القاهرة

● عرف نجم الكاراتيه الصاعد بسرعة الصاروخ أيمن عصام كامل طريق الرياضة مبكرا فبدأها بالجرى ثم وجد فيه والده اللياقة البدنية الرائعة فتقرر ضمه لفرق الكاراتيه التى تألق فيها بسرعة بمركز شباب الأميرية بعد ان تولى تدريبه مجموعة من خيرة المدربين هم سيد حسين ومحمد بركات وعثمان ابراهيم عثمان ونجح على يديهم فى التدرج بالاحزمة المختلفة ويستعد حاليا للمشاركة بقوة فى بطولة القاهرة التى يؤكد انه سيفوز بذهبيتها

أيمن عصام يقوم بعمل معسكر داخلى خاص به للتدريب فى المنزل ويتمرن مع شقيقة الأكبر تمهيدا للمباريات كما انه عاشق للقراءة ويهتم بكل ماهو جديد عن رياضة الكاراتيه مثله الأعلى كريم شريف.

فاطمة أفضل لاعبة فى العالم

● فاطمة عمر محمد فتاة من ذهب نجحت رغم إعاقتها البسيطة جسديا ان تنمى مهاراتها الرياضة وتألقت فى رياضة صعبة هى رفع الأثقال وحطمت شبح العجز وأبدعت فى البطولات المحلية والعالمية .. ففازت ببطولة الجمهورية ٦ أعوام.. وفازت بذهبيتين فى بطولة العالم بالأمارات عام ٩٨، وبطولة أوروبا المفتوحة بسلوفاكيا وتستعد حاليا للمشاركة فى الدورة الاوليمبية بسيدنى.. أما على مستوى الألقاب فهى صاحبة لقب أفضل لاعبة على مستوى العالم فى رياضة رفع الاثقال وكان بالطبع الجهد الكبير لنجاحها يرجع الى اسرتها أولا ثم مدربها الكابتن ايمن محمد على.

فاطمة عمر تنصح كل زملائها فى الرياضات المختلفة ورفع الاثقال خاصة بالمواظبة على التدريبات وعدم التأخر لان سر نجاح اى انسان هو الاهتمام بالمواعيد.





أعجبنى فى هذا العدد

أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التى نالت إعجابك فى هذا العدد حتى نحرص على وجودها فى كل عدد قدر الإمكان ..

لم يعجبنى فى هذا العدد

أكتب هنا كل الأبواب التحريرية والقصص التى لم تنل إعجابك فى هذا العدد حتى نحرص على تجديدها أو الغائها فى الأعداد القادمة ..

مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلاً صحفياً لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضى إملأ نموذج البطاقة الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال إسبوعين فقط من تاريخ إستلامنا رسالتك، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة فى المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك .





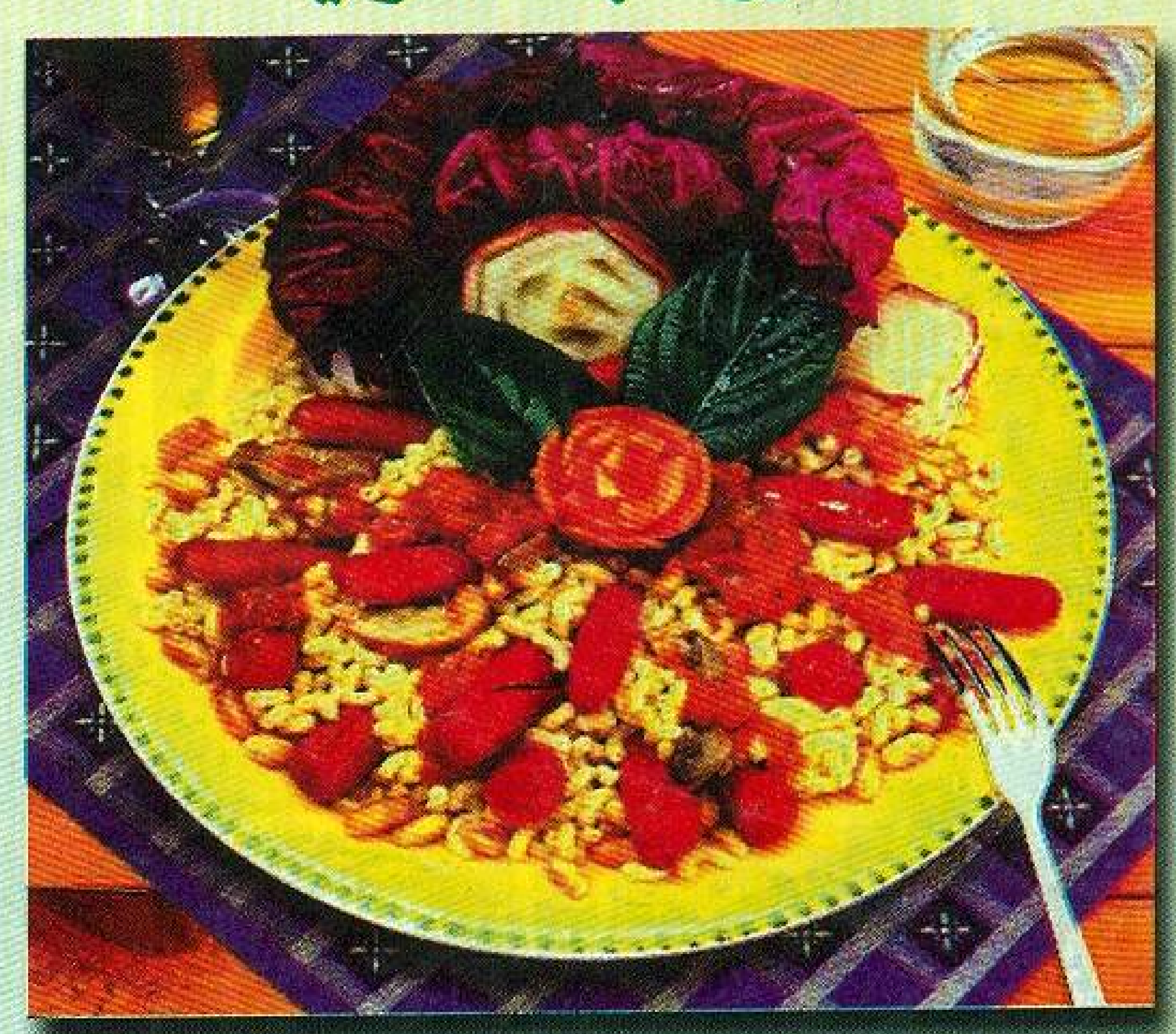
مى محمد جلال جمعة
فاطمة شريف الطوخى
نهى محمد جلال جمعة
أحمد جمال محمد
محمود محمد عبد الرحمن
عبد الرحمن محمد
منى محمد بدر
محمد عاطف حسن
خلود بخيت محمد
محمد ابراهيم عبد السميع
داليا أحمد
عمرو مرسى عبد الحميد
أحمد سيد نوبى
رضوى أحمد
محمد طارق العشرى
سمر أسماعيل عبد الهادى
أحمد محمد أحمد
عبد الرحمن سماح أحمد
رضوى سيد أحمد
ابراهيم محمود محمد
عادل ربيع عبد الفتاح
ندى محمد فاروق
شريف مجدى الفار
ندى جمال شكرى
محمود أحمد محمود
بسام أحمد سعد
عمار سماح أحمد
حسام الدين سامى
زياد طارق
محمد عمرو محمد
محمد أشرف عبد الحكم
مصطفى محمد حمدى
اسماعيل أبو سريع
محمد مجدى الزغبى
حسين أحمد
أحمد مصطفى فرغلى
ياسمين طارق
محمد مصطفى فرغلى
محمود مجدى الزغبى
محمود مصطفى فرغلى
شاهنده محمد سعد
شريف عادل حلمى
أندرو نشأت محفوظ
جهاد إسلام فارس
ياسمين أشرف ابراهيم
ديفيد نشأت محفوظ
صابرين حسن سعد
سعيد هشام سعيد



ماما
عايزين نأكل
من أطباق
مكرونة ريچينا

ريجينا Regina

مكرونة بالفاصوليا



المقادير:

٨ صوابع سوسيس	– ٤/١ كيلو فاصوليا بيضاء
٤/١ كوب زبدة	– ١٢٥ جرام عش الغراب
٣ بصلات مفرومة	– ١ حبة طماطم مهروسة
٢ ملعقة دقيق	– ٣/٢ كوب قطع لحمة
ملح وفلفل	– ١٨٥ جرام مكرونة هلالية

الطريقة:

- نقوم بسلق الفاصوليا ثم تصفى من الماء.
- نضع الزبدة فى إناء على النار ثم نضيف كل من السويس المقطع مع الفاصوليا البيضاء حتى يحمر السوسيس ثم يرفع كلا من الفاصوليا والسوسيس من الإناء.
- يوضع فى نفس الإناء البصل ليحمر حتى يكون لونه بنى، أضف الدقيق مع الطماطم وعش الغراب يقلب جيدا ثم يضاف قطع اللحم مع الملح والفلفل ثم نضيف كل من الفاصوليا والسوسيس إلى الإناء مع باقى الخلط ثم يغطي الإناء ويترك ليطهى.
- نسلق المكرونة حتى تنضج ثم تصفى من الماء.
- تقدم المكرونة مع صلصة الفاصوليا ساخنة.

أطباق ريجينا
المكرونة على أصولها


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها
تصميم سامي و بسام من منتدى عرب كوميكس